

Oświadczenie dot. podania tabletek z jodkiem potasu

Oświadczenie o wyrażeniu zgody na podanie tabletek z jodkiem potasu

Drodzy Rodzice! Drodzy Opiekunowie prawni!

Od ponad 30 lat austriackie Gesundheitsministerium der Bevölkerung [*Ministerstwo Zdrowia Ludności*] udostępnia bezpłatne tabletki z jodkiem potasu m.in. szkołom i przedszkolom.

Dlaczego i kiedy przyjęcie tabletek jodku potasu jest ważne?

W razie uwolnienia radioaktywnego jodu w wyniku awarii w elektrowni jądrowej tabletki z jodkiem potasu zapewniają stabilne stężenie jodu w organizmie, zapobiegając w ten sposób wysokiemu narażeniu tarczycy na promieniowanie.

Dlaczego w przypadku ewentualnej awarii reaktora jądrowego tak ważne jest podanie tabletek z

jodkiem potasu w odpowiednim czasie? Tabletki z jodkiem potasu zapewniają ochronę jedynie w

przypadku ich podania PRZED pojawieniem się radioaktywnych mas powietrza. Dzięki temu organizm zyskuje czas na „zbudowanie” ochrony. Aby zapewnić dziecku podanie tabletek w odpowiednim czasie, są one przechowywane w placówkach oświatowych.

Kiedy oraz na czyje zalecenie są podawane w szkole tabletki z jodkiem potasu?

Tabletki mogą zostać podane jedynie na wyraźne wezwanie organów ds. ochrony przed promieniowaniem. Szkoła wymaga Państwa zgody, aby móc przekazać Państwa dziecku ochronny jodek potasu wyłącznie w razie ewentualnego zagrożenia nuklearnego, do podania na wezwanie organów ds. ochrony przed promieniowaniem.

Prosimy o uważne zapoznanie się z załączonymi informacjami pochodzącymi z ulotki użytkowania tabletek z jodkiem potasu oraz wyrażenie zgody na ich podanie Państwa dziecku w szkole. Dziękujemy!

(Oświadczenia o wyrażeniu zgody w języku niemieckim i 12 innych językach można znaleźć również online pod adresem: Druki: www.schularzt.at)

Dyrekcja

OŚWIADCZENIE O WYRAŻENIU ZGODY

Imię i nazwisko dziecka:

Data urodzenia:

Imię i nazwisko opiekuna prawnego:

- TAK, niniejszym wyrażam zgodę (na czas przebywania w placówce) na podanie mojemu dziecku tabletek z jodkiem potasu na polecenie organów ds. ochrony przed promieniowaniem. Niniejszym potwierdzam, że nie są mi znane żadne nietolerancje i przeciwwskazania dotyczące przyjmowania tabletek przez moje dziecko oraz zobowiązuję się do niezwłocznego powiadomienia szkoły w przypadku uzyskania wiedzy na ten temat.
- NIE, nie wyrażam zgody

Data:

Podpis:

Informacje o tabletkach z jodkiem potasu (opracowane na podstawie ulotki leku)

Tabletki z jodkiem potasu nie mogą być przyjmowane:

- w przypadku **nadczynności tarczycy**;
- w przypadku **łagodnych guzów tarczycy**, które nie są leczone. W przypadku tak zwanych nieleczonych "gorących guzów tarczycy" występuje ryzyko nadprodukcji hormonów tarczycy, co w najgorszym przypadku może prowadzić do zagrażających życiu reakcji układu krążenia;
- w przypadku **alergii** (nadwrażliwości) na jod. Występuje ona bardzo rzadko i nie wolno jej mylić z alergią na środki kontrastowe (podawanych w celu lepszego uwidocznienia różnych narządów np. w diagnostyce rentgenowskiej);
- w przypadku **alergii** na inne składniki tabletek (skrobia kukurydziana, jednowodzian laktozy, mikrokryształki celulozy, zasadowy kopolimer metakrylanu butylu, stearynian magnezu);
- w przypadku **opryszczkowego zapalenia skóry tzw. choroby Duhringa** (choroba, w której pojawiają się pęcherzyki, zaczerwienienia skóry, wysypka, bąble i mocno piekące swędzenia, w szczególności na łokciach lub kolanach);
- w przypadku wywołanych alergią **zapalen ścian naczyń krwionośnych** (hipokomplementarne vaskulitis)

Szczególna ostrożność podczas przyjmowania tabletek z jodkiem potasu jest konieczna:

- w przypadku podejrzenia **złośliwego raka tarczycy**. Rak tarczycy jest leczony radioaktywnym jodem. Przyjmowanie jodku potasu w dużych ilościach może uniemożliwić leczenie raka tarczycy;
- w przypadku chorób **tchawicy**. Duże dawki jodu mogą przyczynić się do powiększenia tarczycy, co spowoduje jeszcze większe zwężenie tchawicy;
- jeśli Wasze dziecko jest leczone przy użyciu **leków przeciwtarczycowych (tyreostatyki)**, należy skonsultować się z lekarzem, czy dziecko może przyjmować tabletki z jodkiem potasu.

Przyjmowanie tabletek z jodkiem potasu wraz z innymi lekami:

- **Na skuteczność tabletek z jodkiem potasu mają wpływ:** leki, które wpływają na metabolizm tarczycy (np. nadchloran, tjocyjanian w stężeniu ponad 5 mg/dl). Hamują one wchłanianie jodu przez tarczycę.
- **Tabletki z jodkiem potasu wpływają na działanie:** leków przeciwtarczycowych (tyreostatyki).

Jodek potasu G.L. zawiera laktozę. Jeżeli u Waszego dziecka występuje nietolerancja niektórych cukrów, należy skonsultować się z lekarzem, czy dziecko może przyjąć te tabletki.

Jakie są możliwe skutki uboczne?

Jak wszystkie leki, również tabletki z jodkiem potasu mogą powodować skutki uboczne, które jednak nie muszą występować u każdej osoby. Przy ocenie skutków ubocznych stosowane są następujące określenia częstotliwości:

Rzadko (występowanie u mniej niż 1 osoby na 1000 pacjentów):

- może pojawić się pierwszy raz nieznaną alergią na jod. Mogą przy tym wystąpić objawy alergiczne, jak np. zaczerwienienie skóry, swędzenie i pieczenie oczu, katar, kaszel odruchowy, biegunka, bóle głowy i podobne objawy. W szczególności w przypadku opryszczkowego zapalenia skóry tzw. choroby Duhringa (choroba, w której pojawiają się m.in. pęcherzyki i zaczerwienienia skóry, w szczególności na łokciach lub kolanach) mogą występować reakcje groźne dla życia (patrz wyżej: kiedy nie wolno przyjmować tabletek z jodkiem potasu).
- Zapalenia naczyń (np. periarteriitis nodosa).

Bardzo rzadko (występowanie u mniej niż 1 osoby na 10 000 pacjentów):

- Uwarunkowana jodem nadczynność tarczycy. Oznakami nadczynności tarczycy może być podwyższony puls, poty, bezsenność, drgawki, biegunka i spadek wagi pomimo wzrostu apetytu. Jeżeli wystąpią takie objawy, należy skonsultować się z lekarzem.

Nieznane (brak wystarczających danych do oceny częstotliwości występowania):

- podrażnienie błony śluzowej żołądka, zwłaszcza przy przyjmowaniu tabletek z jodkiem potasu na czczo.
- zapalenie ślinianek
- dolegliwości układu pokarmowego
- lekka wysypka

Ogólna zasada:

W celu uzyskania dodatkowych informacji lub porady należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.