

# Izjava o soglasju – Tablete kalijevega jodida

## Informirano soglasje za jemanje tablet kalijevega jodida

Spoštovani starši! Spoštovani skrbniki!

Avstrijsko ministrstvo za zdravje že več kot 30 let brezplačno zagotavlja prebivalcem (tudi šolam in vrtcem) tablete kalijevega jodida.

### Zakaj in kdaj je pomembno jemati tablete kalijevega jodida?

V primeru sproščanja radioaktivnega joda zaradi nesreče v jedrski elektrarni tablete kalijevega jodida oskrbijo telo s stabilnim jodom in tako preprečijo visoko izpostavljenost ščitnice sevanju.

### Zakaj je pomembno, da v primeru jedrske nesreče pravočasno vzamemo tablete kalijevega jodida?

Tablete kalijevega jodida ščitijo le, če jih vzamemo PRED prihodom radioaktivnih zračnih mas. To daje telesu čas, da »zgradi« zaščito. Da bi zagotovili pravočasno distribucijo za vašega otroka, so tablete že shranjene v izobraževalnih ustanovah.

### Kdaj in po čigavem navodilu se v šoli razdelijo tablete kalijevega jodida?

Tablete se lahko razdelijo samo na izrecno zahtevo organov za varstvo pred sevanjem. Šola potrebuje vaše soglasje, da lahko vaš otrok v primeru neposredne jedrske nevarnosti s strani šole dobi zaščitni kalijev jodid za domov (za jemanje na zahtevo organov za zaščito pred sevanjem).

Prosimo, da pozorno preberete priložena navodila za uporabo tablet kalijevega jodida, otrok pa naj podpisano izjavo o soglasju prinese s seboj v šolo. Hvala!

(Na spletu lahko najdete izjave o soglasju v nemščini in 12 drugih jezikih: Gradivo za tiskanje: [www.schularzt.at](http://www.schularzt.at))

Direkcija

\*\*\*\*\*

## IZJAVA O SOGLASJU

Ime in priimek otroka:

Datum rojstva:

Ime in priimek starša/skrbnika:

- DA, soglašam (za čas obiska v ustanovi), da otroku na zahtevo pristojnih organov za varstvo pred sevanjem izročite tablete kalijevega jodida. Potrjujem, da nisem seznanjen s kakršno koli intoleranco ali kontraindikacijo za jemanje tablet pri svojem otroku in da bom šolo takoj obvestil, če bom izvedel za kakršno koli intoleranco ali kontraindikacijo.
- NE, soglasja ne podajam

Datum:

Podpis:

## Informacije o tabletah kalijevega jodida (v skladu z informacijo o uporabi)

### Tablete kalijevega jodida se ne smejo jemati:

- pri čezmerni **funkciji ščitnice**;
- pri **benignih vozlih v ščitnici**, ki niso zdravljeni; pri tako imenovanih nezdravljenih »vročih vozlih ščitnice« obstaja nevarnost povečane tvorbe ščitničnih hormonov, ki v najslabšem primeru lahko vodi do življenjsko nevarnih reakcij srca in ožilja;
- v primeru **alergije** (preobčutljivosti) za jod, kar je zelo redek pojav in se ne sme zamenjati s pogosto alergijo na kontrastna sredstva (namenjena boljšemu prikazu različnih organov v medicinski diagnostiki, npr. rentgenski diagnostiki);
- v primeru **alergije** na druge sestavine tablet (koruzni škrob, laktozo monohidrat, mikrokristalno celulozo, bazični butilmetakrilat kopolimer, magnezijev stearat);
- v primeru herpetiformnega dermatitisa (tj. Duhringove bolezni, pri kateri se pojavijo mehurčki, rdečica, izpuščaji, koprivnica ali močna boleča srbečica predvsem na podlakteh ali kolenih);
- v primeru alergijsko pogojenega **vnetja sten krvnih žil** (hipokomplementnega vaskulitisa).

### Posebna previdnost pri jemanju tablet kalijevega jodida je nujna v primerih, navedenih v nadaljevanju:

- v primeru suma na **maligni tumor ščitnice**; tumorji ščitnice se zdravijo z radioaktivnim jodom; če se kalijev jodid jemlje v velikih količinah, to lahko onemogoči zdravljenje tumorja;
- v primeru bolezni **sapnika**; zaradi visokih odmerkov joda se lahko ščitnica poveča, kar lahko poslabša že obstoječo zožitev sapnika;
- če se vaš otrok zdravi s **tirostatiki**; prosimo, vprašajte zdravnico/zdravnika, ali vaš otrok lahko jemlje tablete kalijevega jodida.

### Jemanje tablet kalijevega jodida z drugimi zdravili

- **Na učinkovanje tablet kalijevega jodida vplivajo zdravila, navedena v nadaljevanju:** zdravila, ki vplivajo na metabolizem ščitnice (npr. perklorat, tiocianat in koncentracije nad 5 mg/dl), ovirajo absorpcijo joda prek ščitnice.
- **Tablete kalijevega jodida vplivajo na učinkovanje** tirostatikov, tj. zdravil, ki zavirajo nastajanje ščitničnih hormonov.

**Kalijev jodid G.L. vsebuje laktozo.** Vprašajte zdravnico/zdravnika, ali vaš otrok lahko jemlje tablete kalijevega jodida, če vam je znano, da trpi zaradi neprebavljivosti sladkorja.

### Kateri stranski učinki so mogoči?

Kot vsa zdravila lahko tudi tablete kalijevega jodida povzročijo stranske učinke, ki pa se ne pojavijo vedno.

Znani so naslednji stranski učinki:

#### Redki (do 1 od 1000 oseb):

- Neznana alergija na jod se lahko pojavi prvič. Ob tem se lahko pojavijo alergijski odzivi, kot so na primer rdečica, srbečica in sklenje oči, nahod, suhi kašelj, driska, glavobol in podobne težave. Posebej pri herpetiformnem dermatitisu (tj. Duhringovi bolezni, pri kateri se pojavijo mehurčki in rdečica posebej na podlakteh in kolenih) so možne življenjsko nevarne reakcije (glejte zgoraj: »Tablete kalijevega jodida se ne smejo jemati«).
- vnetje ožilja (npr. nodozni periarteritis).

#### Zelo redki (do 1 od 10.000 oseb):

- Čezmerno ali zmanjšano delovanje ščitnice zaradi joda. Znaki čezmernega delovanja ščitnice so lahko povišan utrip, čezmerno potenje, nespečnost, trepetanje, driska in hujšanje kljub povečanemu apetitu. Ob takih težavah je treba poiskati zdravniško pomoč.

#### Neznani (pogostosti zaradi razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti):

- draženje želodčne sluznice se lahko pojavi pri jemanju tablet kalijevega jodida na prazen želodec,
- vnetje slinavke,
- težave z želodcem in s črevesjem,
- rahli izpuščaji.

### Na splošno velja:

Če potrebujete več informacij ali nasvet, se posvetujte z zdravnikom/-ico ali s farmacevtom/-ko.