

## Letër prindërve për urgjencat radiologjike

Për kujdestarët e:

Emri, klasa:.....

Data: .....

Të nderuar kujdestarë!

Nga ana e autoriteteve të qeverisë federale për mbrojtjen nga rrezatimi është lëshuar informacion për një emergjencë radiologjike. Për informacion të mëtejshëm, shihni ORF (TV, Radio Ö3 dhe [www.orf.at](http://www.orf.at)), si dhe faqen e internetit: [www.notfallschutz.gv.at](http://www.notfallschutz.gv.at).

### **Tabletat me jodur kaliumi:**

- U administruan në shkollë sipas udhëzimeve të autoriteteve të mbrojtjes nga rrezatimi
- Iu dhanë nxënësit për në shtëpi, për t'u gëlltimit vetëm pas udhëzimeve të shprehura nga autoritetet e mbrojtjes nga rrezatimi
- Nuk ka pëlqim të informuar për administrimin e tabletave me jodur kaliumi. Tabletatat me jodur kaliumi për fëmijë dhe adoleshentë mund të merren pa pagesë në farmaci.

Autoritetet e mbrojtjes nga rrezatimi do të japin informacion për procedurën e mëtejshme dhe çdo masë të nevojshme mbrojtëse.

Me respekt, drejtori i shkollës

## Informacion për tabletat e jodurit të kaliumit (në përputhje me udhëzuesin e përdorimit)

**Tabletat e jodurit të kaliumit nuk lejohet të përdoren kur ke:**

- **një funksionim mbi normën, pra një mbifunksion të gjëndrës tiroide**
- **tumore beninjë në gjëndrën tiroide**, të cilët nuk kurohen. Në rast të të ashtuquajturit “tumor i nxehtë i gjëndrës tiroide”, që nuk kurohet, ekziston rreziku i një mbiprodhimi shumë të madh të hormoneve të gjëndrës tiroide, që në rastin më të keq mund të çojë në reaksione të sistemit kardiovaskular të rrezikshme për jetën.
- **alergji** (ndjeshmëri të theksuar) ndaj jodit. Kjo gjë është tepër e rrallë dhe nuk duhet ngatërruar me alergjinë e shpeshtë ndaj mjeteve të kontrastit (që shërbejnë për një pasqyrim më të mirë të organeve të ndryshme në ekzaminimet radiografike, si p. sh. gjatë diagnostikimit me rreze Röntgen).
- **alergji** ndaj njërit prej përbërësve të tjerë të tabletave (niseshte misri, monohidrat laktoze, celulozë mikrokristaline, butilmetakrilat-kopolimer bazik, stearat magnezi).
- **Dermatitis herpetiformis Duhring** (një sëmundje që shkakton flluska, skuqje të lëkurës, ekzemë, pezmatim dhe kruarje të fortë djegëse sidomos te bërrylat dhe gjunjët).
- **pezmatim të mureve të enëve të gjakut** si pasojë e alergjisë (Vaskulit hipokomplementemik).

**Kujdes i veçantë gjatë marrjes së tabletave të jodurit të kaliumit kërkohet në rastet kur:**

- **dyshohet për një tumor malinj të gjëndrës tiroide**. Tumoret e gjëndrës tiroide trajtohen me jod radioaktiv. Marrja në sasi të madhe e jodurit të kaliumit mund ta bëjë të pamundur trajtimin e tumoreve.
- ka një sëmundje që lidhet me **fytin**. Si pasojë e sasive të mëdha të jodit gjëndra tiroide mund të rritet, çka e keqëson më tej një ngushtim të trakesë që ekziston tashmë.
- kur fëmija juaj mjekohet me substanca që e frenojnë **gjëndrën tiroide (Thyreostatika)**. Pyesni, ju lutemi, mjekun ose mjeken tuaj, nëse fëmija juaj lejohet t’i marrë tabletat e jodurit të kaliumit.

**Marrja e tabletave të jodurit të kaliumit paralelisht me medikamente të tjera**

- **Efekti i tabletave të jodurit të kaliumit ndikohet nga:**  
medikamente, të cilat ndikojnë në metabolizmin e gjëndrës tiroide (p. sh. perklorat, tiocianat me përqëndrim mbi 5 mg/dl). Ato frenojnë marrjen e jodit nga gjëndra tiroide.
- **Tabletat e jodurit të kaliumit ndikojnë në veprimin e:**  
lëndëve që frenojnë gjëndrën tiroide (Thyreostatika)

**Joduri i kaliumit G. L. përmban laktozë.** Pyesni, ju lutemi, mjekun ose mjeken tuaj, nëse fëmija juaj lejohet të marrë tableta të jodurit të kaliumit.

**Çfarë efektesh anësore mund të ndodhin?**

Si të gjitha medikamentet edhe tabletat e jodurit të kaliumit mund të kenë efekte anësore, të cilat nuk është e thënë të shfaqen te çdo njeri:

**Rrallë** (mund të prekë deri në 1 prej 1.000 pacientëve):

- një alergji e panjohur nga jodi mund të shfaqet për herë të parë. Në këtë rast mund të shfaqen dukuri alergjike, si p. sh. skuqje të lëkurës, kruarje dhe djegie e syve, rrufë, kollë e thatë, heqje barku, dhimbje koke dhe shqetësime të ngjashme. Sidomos kur personi është i sëmurë me Dermatitis herpetiformis Duhring (një sëmundje që shoqërohet midis të tjerash me flluska dhe skuqje të lëkurës, veçanërisht te bërrylat ose gjunjët) janë të mundshme reaksione të rrezikshme për jetën (shih më lart: “Kur nuk duhet të merren tabletat e jodurit të kaliumit”).
- Pezmatim i enëve të gjakut (p.sh. Periarteriitis nodosa).

**Shumë rrallë** (mund të prekë deri në 1 nga 10.000 pacientë):

- mbi- ose nënfunksion të gjëndrës tiroide që shkaktohet nga jodi. Shenja të një mbifunksioni të gjëndrës tiroide mund të jenë pulsi i shtuar, djersitje, pagjumësi, dridhje, heqje barku dhe rënie në peshë, megjithë shtimin e oreksit. Në këto raste duhet thirrur mjeku.

**Të panjohura** (Shpeshtësia nuk mund të përcaktohet në bazë të të dhënave në dispozicion):

- Mund të shfaqet një acarim i mukozës së stomakut, sidomos kur tabletat e jodurit të kaliumit merren me stomak bosh.
- Pezmatim i gjëndrave të pështymës
- Shqetësime në zonën e stomakut dhe të zorrës
- Ekzemë e lehtë

**Në përgjithësi duhet pasur parasysh:**

Pyesni mjekun a mjeken ose farmacistin a farmacisten tuaj, nëse ju nevojiten më shumë informacione ose ndonjë këshillë tjetër.