

خطاب للآباء في حالة الطوارئ الإشعاعية

إلى أولياء الأمور الطفل:

الاسم، الفصل:.....

التاريخ:.....

أولياء الأمور المحترمون!

أبلغت السلطات الفيدرالية للحماية من الإشعاعات عن معلومات بوجود حالة طوارئ إشعاعية. ويمكنكم الحصول على المزيد من المعلومات عبر راديو النمسا ORF (التلفاز وراديو Ö3 وكذلك عبر www.orf.at) والموقع الإلكتروني: www.notfallschutz.gv.at.

أقراص يوديد البوتاسيوم:

- تم إعطائها في المدرسة وفق تعليمات الجهات المختصة بالحماية من الإشعاعات
- تم إعطائها للتلميذة/ التلميذ ليأخذها معه إلى المنزل، ولا يتم تناولها إلا بعد تعليمات صريحة من الجهات المختصة بالحماية من الإشعاعات
- لا يتوفر تصريح بالموافقة على إعطاء أقراص يوديد البوتاسيوم. يمكن الحصول على أقراص يوديد البوتاسيوم للأطفال والمراهقين مجاناً من الصيدليات.

وتقدم الجهات المختصة بالحماية من الإشعاعات معلومات حول الإجراءات الإضافية والتدابير الوقائية اللازمة.

مع خالص التحية والتقدير من إدارة المدرسة

معلومات عن برشامات يوديد البوتاسيوم (من تعليمات الاستخدام)

لا ينبغي تناول برشامات يوديد البوتاسيوم:

- إذا كنت تعاني من فرط نشاط الغدة الدرقية
- عقيدات الغدة الدرقية الحميدة التي لم يتم علاجها. مع ما يسمى "عقيدات الغدة الدرقية الساخنة" غير المعالجة، هناك خطر حدوث فرط إنتاج هائل لهرمونات الغدة الدرقية، والتي في أسوأ الحالات يمكن أن تؤدي إلى ردود فعل قلبية وعائية مهددة للحياة.
- عند وجد حساسية (فرط الحساسية) ضد اليود. هذا نادر جدًا ولا يجب الخلط بينه وبين الحساسية الشائعة لوسائط التباين (المستخدمة لتحسين عرض الأعضاء المختلفة في إجراءات التصوير مثل تشخيص الأشعة السينية).
- إذا كنت تعاني من حساسية تجاه أي من المكونات الأخرى للبرشامات (نشا الذرة، اللاكتوز أحادي الهيدرات، السليلوز الجريزوفولفين، البوليمر الأساسي بوتيل ميثاكريلات، ستيرات المغنيسيوم).
- في التهاب الجلد الحلثي الشكل دوهرينغ (مرض يحدث فيه بثور، احمرار الجلد، طفح جلدي، شرويه وحكة شديدة، ويفضل أن يكون ذلك على المرفقين أو الركبتين).
- في التهاب جدران الأوعية الدموية الناجم من حساسية (التهاب الأوعية الدموية ناقص التكميل).

يتطلب الأمر عناية خاصة عند تناول برشامات يوديد البوتاسيوم:

- في حالة الاشتباه في وجود ورم خبيث في الغدة الدرقية. يتم علاج أورام الغدة الدرقية باليود المشع. إذا تم تناول يوديد البوتاسيوم بكميات كبيرة، فقد يجعل علاج الورم مستحيلًا.
- إذا كان لديك مرض يؤثر على القصبة الهوائية. يمكن أن يؤدي إعطاء جرعات عالية من اليود إلى نمو الغدة الدرقية، مما يجعل التضيق الموجود في القصبة الهوائية أسوأ.
- إذا كان طفلك يعالج بمثبطات الغدة الدرقية (الأدوية المضادة للغدة الدرقية). يرجى سؤال طبيبك عما إذا كان بإمكان طفلك تناول برشامات يوديد البوتاسيوم.

تناول برشامات يوديد البوتاسيوم مع أدوية أخرى

- يتأثر مفعول برشامات يوديد البوتاسيوم بما يلي:
الأدوية التي تؤثر على التمثيل الغذائي للغدة الدرقية (مثل البركلورات، الثيوسيانات بتركيزات أعلى من 5 ملغ/ديسيلتر). أنها تعرق امتصاص اليود بواسطة الغدة الدرقية.
- تؤثر برشامات يوديد البوتاسيوم على مفعول:
مثبطات الغدة الدرقية (الأدوية المضادة للغدة الدرقية)

يوديد البوتاسيوم ج. يحتوي على اللاكتوز. يرجى سؤال طبيبك عما إذا كان بإمكان طفلك تناول برشامات يوديد البوتاسيوم إذا كنت تعلم أن طفلك يعاني من عدم تحمل السكريات.

ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

مثل جميع الأدوية، يمكن أن تسبب برشامات يوديد البوتاسيوم آثارًا جانبية، على الرغم من عدم حدوثها لدى الجميع. تم ملاحظة الآثار الجانبية التالية:

نادرة (قد تظهر لدى حتى 1 من كل 1.000 شخص):

- يمكن أن تظهر حساسية غير معروفة من اليود لأول مرة. يمكن أن تحدث أعراض الحساسية مثل احمرار الجلد والحكة والحرقان في العين وسيلان الأنف والسعال الجاف والإسهال والصداع وأعراض مماثلة. من الممكن حدوث تفاعلات مهددة للحياة، خاصة في حالة إصابة جارية بالتهاب الجلد الحلثي الشكل دوهرينغ (مرض يحدث فيه، من بين أمور أخرى، ظهور بثور واحمرار في الجلد، ويفضل أن يكون ذلك على المرفقين أو الركبتين) (انظر أعلاه: "يجب عدم تناول برشامات يوديد البوتاسيوم").
- التهاب الأوعية الدموية (مثل التهاب حوائط الشرايين العنقي).

نادرة جدًا (قد تظهر لدى حتى 1 من بين 10.000 شخص):

- فرط نشاط الغدة الدرقية أو قصور الغدة الدرقية بسبب اليود. يمكن أن تشمل علامات فرط نشاط الغدة الدرقية زيادة معدل ضربات القلب والتعرق والأرق والرعشة والإسهال وفقدان الوزن على الرغم من زيادة الشهية. إذا كانت لديك مثل هذه الأعراض، يجب عليك استشارة الطبيب.
- غير معروف (لا يمكن تقديره من البيانات المتاحة):
يمكن أن تحدث إثارة في الغشاء المخاطي في المعدة، خاصة عند تناول برشامات يوديد البوتاسيوم على معدة فارغة.
- التهاب الغدد اللعابية
- انزعاج في الجهاز الهضمي
- طفح جلدي خفيف

القاعدة العامة:

اسأل طبيبك أو الصيدلي إذا كنت بحاجة إلى مزيد من المعلومات أو المشورة.