

Pismo roditeljima za radiološku opasnost

Za skrbnike djeteta:

Ime, razred:.....

Datum:

Poštovani skrbnici!

Savezne vlasti za zaštitu od zračenja izvijestile su o **radiološkoj opasnosti**. Detaljnije informacije potražite na austrijskoj državnoj televiziji ORF (TV, radio Ö3 i www.orf.at) te na mrežnoj stranici www.notfallschutz.gv.at.

Tablete kalijeva jodida

- Podijeljene su u školi prema uputama nadležnih tijela za zaštitu od zračenja.
- Dane su učeniku/učenici da ih ponese kući, smije ih uzeti tek nakon izričitih uputa nadležnih tijela za zaštitu od zračenja.
- Ne postoji Izjava o suglasnosti za davanje tableta kalijeva jodida. Tablete kalijeva jodida za djecu i adolescente mogu se besplatno nabaviti u ljekarnama.

Nadležna tijela za zaštitu od zračenja dat će informacije o daljnjim postupcima i svim potrebnim mjerama zaštite.

S poštovanjem, uprava škole

Informacije o tabletama kalijeva jodida (prema uputama za uzimanje)

Tablete kalijeva jodida ne smiju se uzimati:

- u slučaju **pojačanog rada štitnjače**.
- u slučaju **dobročudnih čvorova štitnjače** koji se ne liječe. Kod takozvanih neliječenih vrućih čvorova štitnjače postoji opasnost od znatno pojačane proizvodnje hormona štitnjače što u najgorem slučaju može uzrokovati kardiovaskularne reakcije opasne za život.
- u slučaju **alergije** (preosjetljivosti) na jod. Ovo je vrlo rijetko stanje i ne treba ga zamijeniti s uobičajenom alergijom na kontrastna sredstva (koja se upotrebljavaju za poboljšanje vizualizacije različitih organa u postupcima snimanja kao što je rendgenska dijagnostika).
- u slučaju **alergije** na jedan od sastojaka tableta (kukuruzni škrob, laktoza monohidrat, mikrokristalna celuloza, bazični kopolimer butil metakrilata, magnezijev stearat).
- u slučaju **herpetiformnog dermatitisa** (Duhringove bolesti: bolest u kojoj se javljaju mjehurići, crvenilo kože, osip, koprivnjača i jak svrbež, najčešće na laktovima ili koljenima).
- kod **upale stijenke krvnih žila** uzrokovane alergijama (hipokomplementarni vaskulitis).

Poseban oprez pri uzimanju tableta kalijeva jodida potreban je:

- ako postoji sumnja na **zloćudni tumor štitnjače**. Tumori štitnjače liječe se radioaktivnim jodom. Uzimanje većih količina kalijeva jodida može onemogućiti liječenje tumora.
- u slučaju bolesti koja zahvaća **dušnik**. Davanje velikih količina joda može uzrokovati rast štitnjače, što dodatno pogoršava postojeće suženje dušnika.
- ako se dijete liječi **inhibitorima štitnjače (tireostatici)**. Pitajte svoju liječnicu / svojeg liječnika smije li vaše dijete uzimati tablete kalijeva jodida.

Uzimanje tableta kalijeva jodida s drugim lijekovima

- **Na djelovanje tableta kalijeva jodida utječu:** lijekovi koji utječu na metabolizam štitnjače (npr. perklorat, tiocijanat u koncentracijama iznad 5 mg/dl). Oni inhibiraju unos joda u štitnjaču.
- **Tablete kalijeva jodida utječu na djelovanje:** inhibitora štitnjače (tireostatike).

Kalijev jodid G.L. sadržava laktozu. Pitajte svoju liječnicu / svojeg liječnika smije li vaše dijete uzimati tablete kalijeva jodida ako vam je poznata intolerancija na šećer kod vašeg djeteta.

Moguće nuspojave

Kao i svi drugi lijekovi, tablete kalijeva jodida mogu izazvati nuspojave, ali se one neće javiti kod svih osoba. Zabilježene su sljedeće nuspojave:

Rijetko (mogu se pojaviti u do 1 na 1000 osoba):

- može se pojaviti dosad nepoznata alergija na jod. Pritom se mogu javiti alergijski simptomi kao što su crvenilo kože, svrbež i pečenje u očima, curenje nosa, suhi kašalj, proljev, glavobolja i slične tegobe. Moguće su reakcije opasne za život, osobito ako već imate herpetiformni dermatitis (Duhringovu bolest, kod koje se, među ostalim, javljaju mjehurići i crvenilo kože, osobito na laktovima ili koljenima (pogledajte gore: „Tablete kalijeva jodida ne smiju se uzimati“).
- upale krvnih žila (npr. periarteriitis nodosa).

Vrlo rijetko (mogu se pojaviti u do 1 na 10 000 osoba):

- pojačan ili usporen rad štitnjače uzrokovan jodom. Znakovi pojačanog rada štitnjače mogu uključivati ubrzan rad srca, znojenje, nesanicu, drhtanje, proljev i gubitak težine unatoč povećanom apetitu. Ako imate takve tegobe, obratite se liječniku.

Nije poznato (nije moguće procijeniti učestalost na temelju dostupnih podataka):

- može doći do nadražaja želučane sluznice, osobito kod uzimanja tableta kalijeva jodida natašte
- upala žlijezda slinovnica
- tegobe u gastrointestinalnom traktu
- blagi kožni osip.

Opće pravilo:

Ako trebate dodatne informacije ili savjet, upitajte svojeg liječnika ili ljekarnika.