

List informacyjny do rodziców dotyczący wystąpienia ewentualnego zagrożenia radiacyjnego

Do opiekunów prawnych:

Imię i nazwisko, klasa:.....

Data:.....

Drodzy Opiekunowie prawni!

Federalne organy ds. ochrony przed promieniowaniem wystosowały informacje dotyczące wystąpienia ewentualnego **zagrożenia radiacyjnego**. Bliższe informacje można znaleźć u austriackiego publicznego nadawcy radiowo telewizyjnego ORF (TV, Radio Ö3 i www.orf.at) oraz na stronie internetowej www.notfallschutz.gv.at.

Tabletki jodku potasu:

- Zostały podane w szkole zgodnie z zaleceniami organów ds. ochrony przed promieniowaniem.
- Zostały przekazane uczniowi/uczennicy do zabrania do domu, przyjęcie jedynie po wyraźnym zaleceniu organów ds. ochrony przed promieniowaniem.
- Brak oświadczenia o wyrażeniu zgody na podanie tabletek jodku potasu. Tabletki jodku potasu dla dzieci i młodzieży można otrzymać bezpłatnie w aptekach.

Organy ds. ochrony przed promieniowaniem przekażą informacje na temat dalszego sposobu postępowania i niezbędnych wymaganych środków ochrony.

Z poważaniem Dyrekcja Szkoły

Informacje o tabletkach z jodkiem potasu (opracowane na podstawie ulotki leku)

Tabletki z jodkiem potasu nie mogą być przyjmowane:

- w przypadku **nadczynności tarczycy**;
- w przypadku **łagodnych guzów tarczycy**, które nie są leczone. W przypadku tak zwanych nieleczonych "gorących guzów tarczycy" występuje ryzyko nadprodukcji hormonów tarczycy, co w najgorszym przypadku może prowadzić do zagrażających życiu reakcji układu krążenia;
- w przypadku **alergii (nadwrażliwości) na jod**. Występuje ona bardzo rzadko i nie wolno jej mylić z alergią na środki kontrastowe (podawanych w celu lepszego uwidocznienia różnych narządów np. w diagnostyce rentgenowskiej);
- w przypadku **alergii na inne składniki tabletek** (skrobia kukurydziana, jednowodzian laktozy, mikrokryształki celulozy, zasadowy kopolimer metakrylanu butylu, stearynian magnezu);
- w przypadku **opryszczkowego zapalenia skóry tzw. choroby Duhringa** (choroba, w której pojawiają się pęcherzyki, zaczerwienienia skóry, wysypka, bąble i mocno piekące swędzenia, w szczególności na łokciach lub kolanach);
- w przypadku wywołanych alergią **zapalen ścian naczyń krwionośnych** (hipokomplementarne vaskulitis)

Szczególna ostrożność podczas przyjmowania tabletek z jodkiem potasu jest konieczna:

- w przypadku podejrzenia **złośliwego raka tarczycy**. Rak tarczycy jest leczony radioaktywnym jodem. Przyjmowanie jodku potasu w dużych ilościach może uniemożliwić leczenie raka tarczycy;
- w przypadku chorób **tchawicy**. Duże dawki jodu mogą przyczynić się do powiększenia tarczycy, co spowoduje jeszcze większe zwężenie tchawicy;
- jeśli Wasze dziecko jest leczone przy użyciu **leków przeciwtarczycowych (tyreostatyki)**, należy skonsultować się z lekarzem, czy dziecko może przyjmować tabletki z jodkiem potasu.

Przyjmowanie tabletek z jodkiem potasu wraz z innymi lekami:

- **Na skuteczność tabletek z jodkiem potasu mają wpływ:** leki, które wpływają na metabolizm tarczycy (np. nadchloran, tjocyjanian w stężeniu ponad 5 mg/dl). Hamują one wchłanianie jodu przez tarczycę.
- **Tabletki z jodkiem potasu wpływają na działanie:** leków przeciwtarczycowych (tyreostatyki).

Jodek potasu G.L. zawiera laktozę. Jeżeli u Waszego dziecka występuje nietolerancja niektórych cukrów, należy skonsultować się z lekarzem, czy dziecko może przyjąć te tabletki.

Jakie są możliwe skutki uboczne?

Jak wszystkie leki, również tabletki z jodkiem potasu mogą powodować skutki uboczne, które jednak nie muszą występować u każdej osoby. Przy ocenie skutków ubocznych stosowane są następujące określenia częstotliwości:

Rzadko (występowanie u mniej niż 1 osoby na 1000 pacjentów):

- może pojawić się pierwszy raz nieznaną alergią na jod. Mogą przy tym wystąpić objawy alergiczne, jak np. zaczerwienienie skóry, swędzenie i pieczenie oczu, katar, kaszel odruchowy, biegunka, bóle głowy i podobne objawy. W szczególności w przypadku opryszczkowego zapalenia skóry tzw. choroby Duhringa (choroba, w której pojawiają się m.in. pęcherzyki i zaczerwienienia skóry, w szczególności na łokciach lub kolanach) mogą występować reakcje groźne dla życia (patrz wyżej: kiedy nie wolno przyjmować tabletek z jodkiem potasu).
- Zapalenia naczyń (np. periarteriitis nodosa).

Bardzo rzadko (występowanie u mniej niż 1 osoby na 10 000 pacjentów):

- Uwarunkowana jodem nadczynność tarczycy. Oznakami nadczynności tarczycy może być podwyższony puls, poty, bezsenność, drgawki, biegunka i spadek wagi pomimo wzrostu apetytu. Jeżeli wystąpią takie objawy, należy skonsultować się z lekarzem.

Nieznane (brak wystarczających danych do oceny częstotliwości występowania):

- podrażnienie błony śluzowej żołądka, zwłaszcza przy przyjmowaniu tabletek z jodkiem potasu na czczo.
- zapalenie ślinianek
- dolegliwości układu pokarmowego
- lekka wysypka

Ogólna zasada:

W celu uzyskania dodatkowych informacji lub porady należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.