

## Pismo roditeljima za slučaj radiološkog vanrednog stanja

Roditeljima/starateljima deteta:

Ime i prezime, razred: .....

Datum: .....

Dragi roditelji/staratelji!

Organ za zaštitu od zračenja proglasio je **radiološko vanredno stanje**. Za više informacija pratite ORF (TV, radio Ö3 i [www.orf.at](http://www.orf.at)) kao i internet stranu [www.notfallschutz.gv.at](http://www.notfallschutz.gv.at).

### **Tablete kalijum-jodida:**

- Podeljene su učenicima u školi po nalogu organa za zaštitu od zračenja.
- Date su učenicima da ih ponesu kući i popiju po izričitom nalogu organa za zaštitu od zračenja.
- Nije data saglasnost za davanje tableta kalijum-jodida. Tablete kalijum-jodida za decu i omladinu možete besplatno nabaviti u apotekama.

Organi za zaštitu od zračenja obaveštavaće javnost o daljem postupanju i eventualno potrebnim merama zaštite.

S poštovanjem, Uprava škole

## Informacije o tabletama kalijum-jodida (preuzete iz uputstva za upotrebu)

### Tablete kalijum-jodida ne smeju se uzimati:

- u slučaju **pojačanog rada štitaste žlezde**;
- u slučaju **dobročudnih čvorova u štitastoj žlezdi** koji se ne mogu lečiti. U slučaju nelečenih tzv. „vrućih“ čvorova u štitastoj žlezdi postoji opasnost od znatno pojačanog lučenja hormona štitaste žlezde, što u najgorem slučaju može dovesti do kardiovaskularnih reakcija opasnih po život;
- u slučaju **alergije** (preosetljivosti) na jod. Ovo je izuzetno retko stanje i ne treba ga mešati s učestalom alergijom na kontrastna sredstva (služe za bolji prikaz različitih organa u postupcima medicinskog snimanja, npr. rendgenska dijagnostika);
- u slučaju **alergije** na ostale sastojke tableta (kukuruzni škrob, laktoza monohidrat, mikrokristalna celuloza, osnovni butil metakrilat kopolimer, magnezijum-stearat);
- u slučaju **herpetiformnog dermatitisa** (Duringove bolesti: oboljenje kod koga se javljaju plikovi, crvenilo i osip na koži, koprivnjača i svrab praćen žarenjem, najčešće na laktovima ili kolenima);
- u slučaju alergijama izazvanih **zapaljenja zidova krvnih sudova** (hipokomplementarni vaskulitis).

### Poseban oprez pri uzimanju tableta kalijum-jodida potreban je:

- u slučaju sumnje na **zloćudni tumor štitaste žlezde**. Tumori štitaste žlezde leče se radioaktivnim jodom. Uzimanje većih količina kalijum-jodida može onemogućiti lečenje tumora;
- u slučaju bolesti koje pogađaju **dušnik**. Davanjem velikih količina joda može doći do uvećanja štitaste žlezde, čime se dodatno pogoršava već prisutno suženje dušnika;
- ako se vaše dete leči **antitireoidnim lekovima (tireostaticima)**. Pitajte svog lekara da li vaše dete sme da uzima tablete kalijum-jodida.

### Uzimanje tableta kalijum-jodida sa drugim lekovima

- **Na dejstvo tableta kalijum-jodida utiču:** lekovi koji imaju uticaja na metabolizam štitaste žlezde (npr. perhlorat, tiocijanat u koncentracijama iznad 5 mg/dl). Ovi lekovi inhibiraju resorpciju joda u štitastoj žlezdi;
- **Tablete kalijum-jodida utiču na dejstvo:** antitireoidnih lekova (tireostatika).

**Lek Kalijumjodid G.L. sadrži laktozu.** Pitajte svog lekara da li vaše dete sme da uzima tablete kalijum-jodida ako vam je poznata netolerancija na šećer kod vašeg deteta.

### Moguća neželjena dejstva

Kao i svi lekovi, tablete kalijum-jodida mogu imati neželjena dejstva, ali se ona ne moraju ispoljiti kod svih. Zabeležena su sledeća neželjena dejstva:

#### Retko (javljaju se kod 1 od 1.000 osoba):

- može se ispoljiti dotad nepoznata alergija na jod. Pritom se mogu javiti znakovi alergije, npr. crvenilo na koži, svrab i pečenje u očima, curenje nosa, nadražajni kašalj, proliv, glavobolja i slične tegobe. Posebno u slučaju prisutnog herpetiformnog dermatitisa (Duringove bolesti: oboljenje kod koga se javljaju plikovi i crvenilo na koži, pre svega na laktovima ili kolenima) moguće su reakcije opasne po život (videti gore: „Tablete kalijum-jodida ne smeju se uzimati”);
- zapaljenje krvnih sudova (npr. periarteritis nodosa).

#### Veoma retko (javljaju se kod 1 od 10.000 osoba):

- pojačan ili usporen rad štitaste žlezde uzrokovan jodom. Znakovi pojačanog rada štitaste žlezde mogu biti povišen puls, napadi znojenja, nesanica, drhtavica, proliv i gubitak na težini uprkos pojačanom apetitu. U slučaju ovakvih tegoba javite se lekaru.

#### Nepoznato (učestalost se ne može proceniti na osnovu dostupnih podataka):

- iritacija sluzokože želuca može se javiti posebno pri uzimanju tableta kalijum-jodida natašte (na prazan želudac);
- zapaljenje pljuvačnih žlezda;
- tegobe u probavnom traktu;
- blagi osip po koži.

### U načelu važi:

Pitajte svog lekara ili farmaceuta ako su vam potrebne informacije ili savet.