

Pismo staršem za radiološke nujne primere

Za starše/skrbnike otroka:

Ime in priimek, razred:.....

Datum:

Spoštovani starši/skrbniki!

Zvezni organi za zaščito pred sevanjem so podali informacije o **radiološkem izrednem dogodku**. Več informacij lahko najdete na ORF (TV, Radio Ö3 in www.orf.at) ter na spletni strani www.notfallschutz.gv.at.

Tablete kalijevega jodida:

- V šoli so jih razdelili po navodilih pristojnih organov za varstvo pred sevanjem
- Prejel jih je učenec/učenka za domov, začetek jemanja tablet šele po izrecnih navodilih organov za varstvo pred sevanjem
- Izjava o soglasju za jemanje tablet kalijevega jodida ni na voljo. Tablete kalijevega jodida za otroke in mladostnike lahko dobite brezplačno v lekarnah.

Pristojni organi za varstvo pred sevanjem bodo posredovali informacije o nadaljnjih postopkih in potrebnih zaščitnih ukrepih.

Lep pozdrav, vodstvo šole

Informacije o tabletah kalijevega jodida (v skladu z informacijo o uporabi)

Tablete kalijevega jodida se ne smejo jemati:

- pri čezmerni **funkciji ščitnice**;
- pri **benignih vozlih v ščitnici**, ki niso zdravljeni; pri tako imenovanih nezdravljenih »vročih vozlih ščitnice« obstaja nevarnost povečane tvorbe ščitničnih hormonov, ki v najslabšem primeru lahko vodi do življenjsko nevarnih reakcij srca in ožilja;
- v primeru **alergije** (preobčutljivosti) za jod, kar je zelo redek pojav in se ne sme zamenjati s pogosto alergijo na kontrastna sredstva (namenjena boljšemu prikazu različnih organov v medicinski diagnostiki, npr. rentgenski diagnostiki);
- v primeru **alergije** na druge sestavine tablet (koruzni škrob, laktozo monohidrat, mikrokristalno celulozo, bazični butilmetakrilat kopolimer, magnezijev stearat);
- v primeru herpetiformnega dermatitisa (tj. Duhringove bolezni, pri kateri se pojavijo mehurčki, rdečica, izpuščaji, koprivnica ali močna boleča srbečica predvsem na podlakteh ali kolenih);
- v primeru alergijsko pogojenega **vnetja sten krvnih žil** (hipokomplementnega vaskulitisa).

Posebna previdnost pri jemanju tablet kalijevega jodida je nujna v primerih, navedenih v nadaljevanju:

- v primeru suma na **maligni tumor ščitnice**; tumorji ščitnice se zdravijo z radioaktivnim jodom; če se kalijev jodid jemlje v velikih količinah, to lahko onemogoči zdravljenje tumorja;
- v primeru bolezni **sapnika**; zaradi visokih odmerkov joda se lahko ščitnica poveča, kar lahko poslabša že obstoječo zožitev sapnika;
- če se vaš otrok zdravi s **tirostatiki**; prosimo, vprašajte zdravnico/zdravnika, ali vaš otrok lahko jemlje tablete kalijevega jodida.

Jemanje tablet kalijevega jodida z drugimi zdravili

- **Na učinkovanje tablet kalijevega jodida vplivajo zdravila, navedena v nadaljevanju:** zdravila, ki vplivajo na metabolizem ščitnice (npr. perklorat, tiocianat in koncentracije nad 5 mg/dl), ovirajo absorpcijo joda prek ščitnice.
- **Tablete kalijevega jodida vplivajo na učinkovanje** tirostatikov, tj. zdravil, ki zavirajo nastajanje ščitničnih hormonov.

Kalijev jodid G.L. vsebuje laktozo. Vprašajte zdravnico/zdravnika, ali vaš otrok lahko jemlje tablete kalijevega jodida, če vam je znano, da trpi zaradi neprebavljivosti sladkorja.

Kateri stranski učinki so mogoči?

Kot vsa zdravila lahko tudi tablete kalijevega jodida povzročijo stranske učinke, ki pa se ne pojavijo vedno.

Znani so naslednji stranski učinki:

Redki (do 1 od 1000 oseb):

- Neznana alergija na jod se lahko pojavi prvič. Ob tem se lahko pojavijo alergijski odzivi, kot so na primer rdečica, srbečica in sklenje oči, nahod, suhi kašelj, driska, glavobol in podobne težave. Posebej pri herpetiformnem dermatitisu (tj. Duhringovi bolezni, pri kateri se pojavijo mehurčki in rdečica posebej na podlakteh in kolenih) so možne življenjsko nevarne reakcije (glejte zgoraj: »Tablete kalijevega jodida se ne smejo jemati«).
- vnetje ožilja (npr. nodozni periarteritis).

Zelo redki (do 1 od 10.000 oseb):

- Čezmerno ali zmanjšano delovanje ščitnice zaradi joda. Znaki čezmernega delovanja ščitnice so lahko povišan utrip, čezmerno potenje, nespečnost, trepetanje, driska in hujšanje kljub povečanemu apetitu. Ob takih težavah je treba poiskati zdravniško pomoč.

Neznani (pogostosti zaradi razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti):

- draženje želodčne sluznice se lahko pojavi pri jemanju tablet kalijevega jodida na prazen želodec,
- vnetje slinavke,
- težave z želodcem in s črevesjem,
- rahli izpuščaji.

Na splošno velja:

Če potrebujete več informacij ali nasvet, se posvetujte z zdravnikom/-ico ali s farmacevtom/-ko.