

## Déclaration d'accord pour la prise de comprimés d'iodure de potassium

Chers parents, chers responsables d'éducation,

La catastrophe de Tchernobyl a provoqué une recrudescence des cas de cancer de la thyroïde chez les enfants résidant dans les zones les plus sévèrement touchées aux alentours de Tchernobyl. Cela s'explique par l'iode radioactif libéré en très grande quantité lors d'accidents de réacteur nucléaire. Une fois assimilé par l'organisme, l'iode est accumulé dans la thyroïde et induit une forte charge locale due aux rayonnements.

La prise en temps voulu de comprimés d'iodure de potassium sature la thyroïde en iode stable et empêche ainsi l'accumulation d'iode radioactif. Ainsi les risques de charge de la thyroïde due aux rayonnements et donc l'apparition de cancers induits par les rayonnements peuvent être totalement écartés. Cela implique toutefois que les comprimés soient pris avant l'arrivée du nuage radioactif.

**La prise en temps voulu de comprimés d'iodure de potassium offre une protection efficace contre les cancers de la thyroïde induits par les rayonnements.**

Afin de garantir une prise des comprimés en temps voulu, des comprimés d'iodure de potassium sont stockés dans les écoles et les internats. Toutefois, les comprimés ne peuvent être donnés à vos enfants qu'avec votre consentement préalable. En signant la déclaration d'accord ci-dessous, vous nous autorisez à donner des comprimés à votre enfant.

**En cas d'accident de réacteur nucléaire, les comprimés d'iodure de potassium ne sont prescrits que sur ordre formel des services de santé publique.**

Veuillez lire attentivement la note d'information sur la prise de comprimés d'iodure de potassium ci-jointe avant de donner votre accord.

La direction

\*\*\*\*\*

### DECLARATION D'ACCORD

Nom de l'enfant : \_\_\_\_\_ Date de naissance : \_\_\_\_\_

Nom du/de la responsable de l'éducation : \_\_\_\_\_

- Oui je donne mon accord (pour la durée de scolarisation dans l'établissement) pour la prise de comprimés d'iodure de potassium par mon enfant sur ordre formel des services de santé publique. Je certifie ne pas avoir connaissance chez mon enfant d'intolérance ni de contre-indications pour la prise de ces comprimés et que j'informerai immédiatement l'école si des intolérances ou des contre-indications étaient mises à ma connaissance.
- NON, je ne donne pas mon accord

Date : \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_

## Information sur les comprimés d'iodure de potassium (conformément à la notice du médicament)

### Les comprimés d'iodure de potassium ne doivent pas être pris :

- En cas d'**hyperthyroïdie**
- **En présence de nodules bénins dans la thyroïde** n'étant pas traités. En cas de nodules thyroïdiens dits « chauds » et non traités, les risques encourus sont une hyperproduction d'hormones thyroïdiennes pouvant conduire à des réactions cardiaques et du métabolisme potentiellement mortelles.
- En cas de soupçon sur la présence d'une **tumeur maligne dans la thyroïde**. Les tumeurs thyroïdiennes sont traitées à l'aide d'iode radioactif. Lorsque le patient ingère de grandes quantités d'iodure de potassium, le traitement de la tumeur est impossible.
- En cas d'**allergie** (hypersensibilité) à l'iode. C'est un cas très rare et ne doit pas être confondu avec des allergies courantes aux produits contrastants (permettant une meilleure visualisation des différents organes en imagerie médicale, par ex. sur les radiographies).
- En cas d'**allergie** à l'un des autres composants des comprimés (féculé de maïs, lactose monohydraté, cellulose microcristalline, copolymères méthacrylate butyle basiques, stéarate de magnésium)
- En cas de **Dermatitis herpetiformis Dühring** (maladie provoquant de petites cloques, des rougeurs cutanées, des irruptions cutanées, des papules et des démangeaisons brûlantes, le plus souvent au niveau des coudes et des genoux).
- En cas d'**inflammation des parois des vaisseaux sanguins** due à une allergie (vascularité d'hypocomplémentémie)

Il convient d'être très prudent avec la prise de comprimés d'iodure de potassium :

- En cas de maladie affectant la **trachée-artère**. L'ingestion d'une grande quantité d'iode peut induire une croissance de la thyroïde aggravant alors le rétrécissement de la trachée-artère déjà étroite.
- Lorsque votre enfant suit un traitement à base d'**antithyroïdiens (thyreostatika)**. Avant de donner des médicaments d'iodure de potassium, demandez conseil à votre médecin.

### Prise de comprimés d'iodure de potassium combinée à d'autres médicaments

- **L'effet des comprimés d'iodure de potassium peut être influencé :**  
Par des médicaments influençant le métabolisme de la thyroïde (par ex. perchlorate, thiocyanates et les concentrations de plus de 5 mg/dl). Ils endiguent l'absorption d'iode par la thyroïde.
- **Les comprimés d'iodure de potassium influencent :**  
Les antithyroïdiens (thyreostatika)

### Quels sont les effets secondaires possibles ?

Comme tous les médicaments, les comprimés d'iodure de potassium peuvent avoir des effets secondaires qui toutefois n'apparaissent pas nécessairement chez tous les patients. Une évaluation des effets secondaires, les fréquences suivantes ont été établies :

- **Très fréquent** (constaté chez plus d'un patient sur 10)
- **Fréquent** (constaté chez plus d'un patient sur 100 mais moins d'un patient sur 10)
- **Occasionnel** (constaté chez plus d'un patient sur 1 000 mais moins d'un patient sur 100)
- **Rare** (constaté chez plus d'un patient sur 10 000 mais moins d'un patient sur 1 000)

- **Très rare** (constaté chez moins d'un patient sur 10 000)

#### ***Maladies du système gastro-intestinal***

Une irritation des muqueuses intestinales peut survenir notamment lors de la prise de comprimés d'iodure de potassium à-jeun.

#### ***Maladies hormonales***

Très rares : hyperthyroïdie liée à l'iode. Les symptômes de l'hyperthyroïdie peuvent être l'accélération du pouls, des poussées de chaleur, l'insomnie, des tremblements, la diarrhée et la perte de poids malgré un meilleur appétit.

#### ***Maladies vasculaires***

Rare : inflammations vasculaires (par ex. periarteriitis nodosa)

#### ***Maladies du système immunitaire***

Rare : une allergie ignorée à l'iode peut se manifester pour la première fois. Les symptômes peuvent être l'apparition de rougeurs cutanées, de démangeaisons et de brûlures aux yeux, de rhumes, de toux irritante, de diarrhée, de maux de tête et autres symptômes similaires. Tout particulièrement chez les patients atteints de Dermatitis herpetiformis Dühring (une maladie provoquant entre autres des cloques et des rougeurs, le plus souvent au niveau des coudes et des genoux), des réactions mortelles sont possibles (cf. ci-dessus : les comprimés d'iodure de potassium ne doivent pas être prescrits).

#### **De manière générale, il convient :**

de consulter votre médecin ou votre pharmacien pour obtenir un conseil ainsi que de plus amples informations.