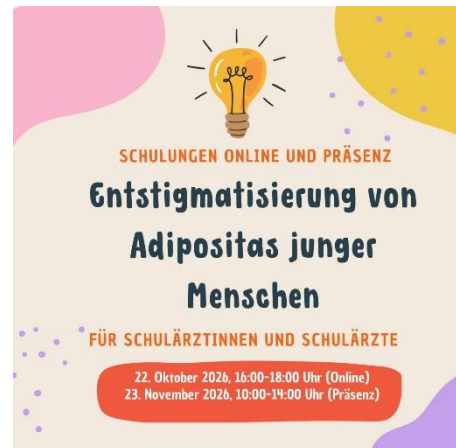


Entstigmatisierung von Adipositas junger Menschen

Diese Fortbildungen, die sich vorrangig an Schulärztinnen und Schulärzte richten und einen praxisnahen Beitrag zur Entstigmatisierung von Adipositas bei Kindern und Jugendlichen leisten sollen.



Ziel der Fortbildung

Adipositas im Kindes- und Jugendalter ist eine komplexe chronische Erkrankung, die häufig mit Gewichtsstigmatisierung und erheblichen psychischen Belastungen einhergeht. Die Schulungen vermitteln wissenschaftlich fundiertes Wissen zu Ursachen, Risikofaktoren und Prävalenzen, beleuchtet psychische Auswirkungen von Stigma und stellt evidenzbasierte Ansätze zur Entstigmatisierung sowie konkrete Angebote und Materialien zur Förderung eines positiven Körperbildes junger Menschen vor¹.

Aufbau der Schulungen

Die Fortbildung ist zweigeteilt:

• Teil 1 – Online-Format (ohne Teilnehmerbeschränkung)

Dieser Teil führt in die Thematik ein und bietet Inputs aus Soziologie, Medizin, Psychologie und Public Health zu:

- Psychisches Wohlbefinden und Körperbild bei jungen Menschen – Ergebnisse aus dem Panel Gesundheitsförderung
- Adipositas als komplexe chronische Erkrankung im Kindes- und Jugendalter (Ursachen, Risikofaktoren, Prävalenzen, Praxiserfahrungen)
- Psychische Belastung durch Gewichtsstigmatisierung und Auswirkungen auf Körperbild und Gesundheit
- Gewichtsstigmatisierung: Ursachen, Folgen und evidenzbasierte Ansätze zur Entstigmatisierung
- Angebote und Materialien zur Förderung positiver Körperbilder.

• Teil 2 – Präsenzformat in Wien (optional)

Der zweite Teil ist als Kommunikationstraining speziell für Schulärztinnen und Schulärzte konzipiert. Mithilfe von Schauspielpatientinnen werden Gesprächssituationen praktisch geübt und vertieft, mit Fokus auf wertschätzende, stigmasensible Kommunikation mit jungen Menschen und ihren Bezugspersonen.

Termine

- Online-Schulung: **22. Oktober 2026, 16:00-18:00 Uhr** (*für Schulpsychologinnen und Schulpsychologen sowie Schulärztinnen und Schulärzte*)
- Präsenzschiilung: **23. November 2026, 10:00-14:00 Uhr**, 1020 Wien, Aspernbrückengasse 2 (*für Schulärztinnen und Schulärzte*)

Wichtige Teilnahmeinformation

Die Teilnahme an Teil 1 (Online-Schulung) ist Voraussetzung für die Teilnahme an Teil 2 (Präsenz-Kommunikationstraining). Sie können sich für den Online-Termin allein oder für den Online-Termin und zusätzlich für das Präsenztraining anmelden. Das Präsenzformat können wir nur für eine beschränkte Teilnehmerinnen und Teilnehmeranzahl anbieten, wenn sie sich dafür interessieren und anmelden erhalten sie in Kürze eine gesonderte Bestätigung.

Organisation und dfp-Approbation

Die Veranstaltung wird von Gesundheit Österreich GmbH (GÖG) mit Unterstützung des Bundesministeriums für Bildung (Abteilung I/4) durchgeführt und ist zur dfp-Approbation eingereicht.