

Dr. Redl Barbara
Schulärztin an der BHAK- und BHAS Telfs

Gesundheitstag am BRG Imst am 18. 3. 2002

Anfang März wurde ich eingeladen, als auswärtige Schulärztin im Rahmen des Gesundheitstages am BRG Imst einen Vortrag zum Thema „Gesunde Lebensführung“ vor SchülerInnen aller vierten bis achten Klassen zu halten.

Da dieser Gesundheitstag bei allen Beteiligten großen Anklang gefunden hat und auch mir sehr gut gefallen hat, möchte ich ihn hier in Strobl vorstellen und diskutieren, inwieweit sich Schulärzte in solche Veranstaltungen sinnvoll einbringen können.

Der Gesundheitstag wurde mit dem Referat „System Seele: Funktion, Gleichgewicht, Überlastung“ eröffnet.

Anschließend hatten die Schüler Gelegenheit, sich bei einer Test- und Informationsstraße verschiedenster Institutionen informieren und beraten zu lassen. Am Nachmittag fanden fünf Workshops mit verschiedenen Schwerpunkten statt. Die Teilnahme an diesen war freiwillig. Ein Rahmenprogramm mit Tanzvorstellungen von Mädchen der Unterstufe, eine Sansibar (Bar für antialkoholische Getränke) und ein „Gesundes Buffet“ lockerte das Vormittagsprogramm auf.

Geplant und organisiert wurde der Gesundheitstag von einem fünfköpfigen Lehrerteam. Hilfreich hierfür war die Mappe „Gesundheitsförderung an Tiroler Schulen“, in der alle Institutionen, die mit Gesundheitsförderung zu tun haben, verzeichnet sind.