

Dr. Andrea Rosenberg

„Gesundheitsförderung von adipösen Kindern – und Jugendlichen“

Einleitung:

1998 – 3. Klassen: großer Anteil an adipösen Kindern (insgesamt 11) – vergleichende Tabelle: Abweichungen vom Durchschnitt (Körpergewicht, Senkfüße, Anzahl der Turnbefreiungen wegen Überlastungserscheinungen des Bewegungsapparates)

Vorgehen:

Einzelbetreuung ohne Eltern: Ernährungsberatung + Lebensstilberatung + Führung eines Ernährungsprotokolls mit regelmäßiger Gewichtskontrolle

Vorstellung des Ernährungsprotokolls und geeigneter Literatur

Begutachtung des Schulbuffets – Gespräch mit Betreiber - Ergebnis

Ernährungsvortrag in einer Deutschstunde

Vorstellung des Ernährungsvortrags

Ergebnis:

Sehr gute Motivation; Ergebnisse – Beispiele

Was bisher nicht so gut geklappt hat – mögliche Ursachen - was ich anders machen würde