

„RÜCKENFIT - DER KINDERHIT“

Ausgehend von einer Initiative der Badener Sportvereine, mehr Bewegung in den Alltag von Kindern zu bringen, wurden schulärztliche Untersuchungsergebnisse von Badener Volksschülerinnen und Volksschülern hinsichtlich Übergewicht und Haltungstörungen gesammelt und zur Verfügung gestellt.

Diese Daten spiegeln in eindrucksvoller Weise die bekannten Probleme von Bewegungsmangel und Ernährungsfehlern wider. Als erste Reaktion wurde daraufhin ein Schwimmprojekt für Kinder ins Leben gerufen. Außerdem fand ein Vortragsabend für Eltern von Volksschulkindern mit Referaten zu den Themen Bewegung und gesunde Ernährung statt. In weiterer Folge konnte auf Grund der jährlich von den Schulärztinnen vorgelegten Untersuchungsdaten das notwendige Bewusstsein geschaffen werden, dass noch mehr Aktivitäten in diesem Bereich erforderlich sind.

Aus der immer wieder belegten Diskrepanz zwischen Wissen um Probleme und Umsetzung von Gegenmaßnahmen konkretisierte sich im Schuljahr 2001/02 das Projekt „Rückenfit – der Kinderhit“ an den Badener Volksschulen mit folgenden Zielsetzungen:

- Rückenschule für Kinder,
- Fortbildung für Lehrer vor Ort direkt mit ihren Schulklassen und
- Informationen für Eltern.

Das dafür gebildete Team setzt sich aus:

- Direktoren/innen und Lehrern/innen der teilnehmenden Schulen (= alle Volksschulen Badens),
- Elternvertretern,
- Physiotherapeutinnen und
- Schulärztinnen

zusammen.

Außerdem werden Bezirkslehrerarbeitsgemeinschaften zur einschlägigen Weiterbildung veranstaltet. Im Rahmen von interdisziplinären Studien wird eine Vertiefung von relevanten Lehrinhalten für Studierende im Diplomstudiengang zum/zur Volksschullehrer/in an der Pädagogischen Akademie Baden angeboten.

Eine Projektbeschreibung mit einer Zusammenstellung von Übungen soll demnächst auch im Internet abrufbar sein. Weitere begleitende Maßnahmen wie Biofeedbackdemonstrationen sollen das Gesamtprojekt, dessen Dauer vorläufig für einen Zeitraum von 4 Jahren geplant ist, ergänzen.