



**Schulalltag mit CMT:
Die Last erkennen.
Die Stärke sehen.
Gemeinsam unterstützen.**

Charcot-Marie-Tooth

Patientenvorstellung – bekannte und sichtbare Symptome



Prävalenz

1 : 2500



4.000.000

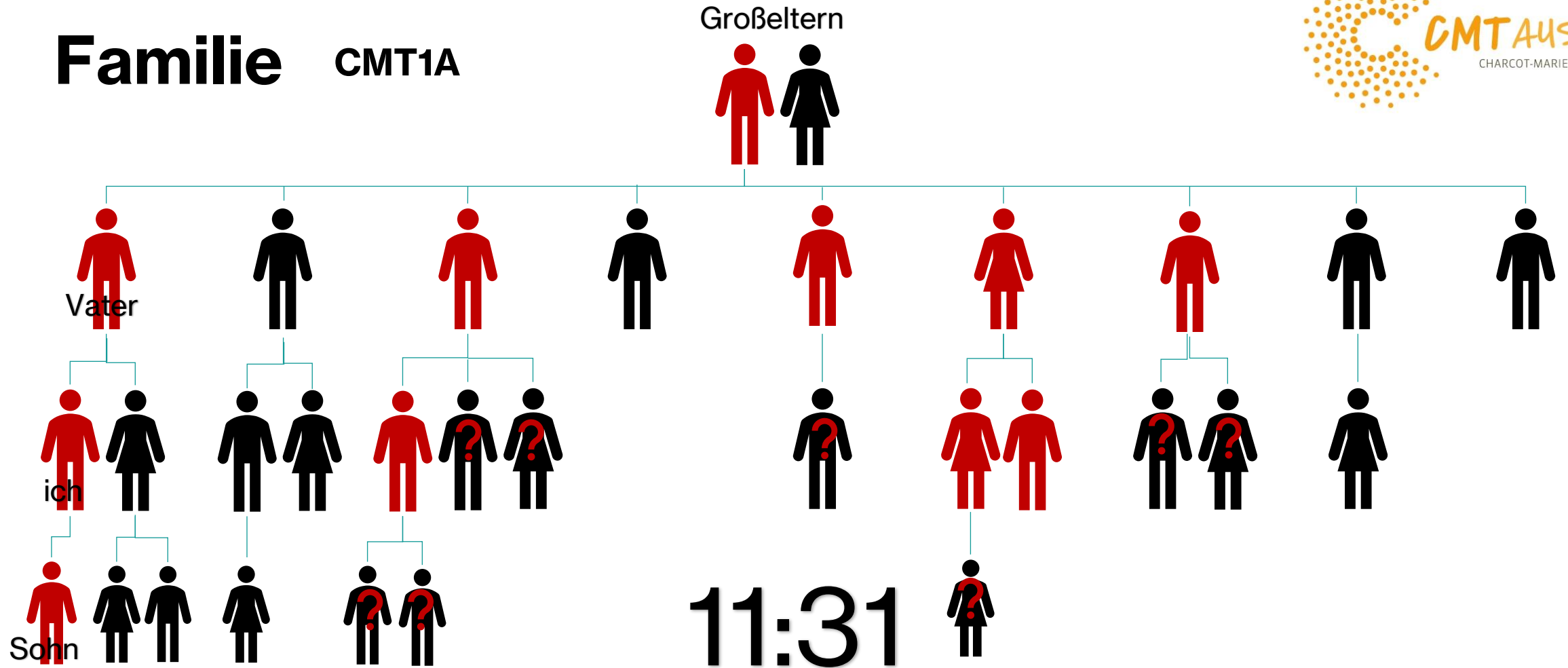


300.000



4.000

Familie CMT1A



Über mich

Alter: 51

Größe: 170 cm

Gewicht: 90 kg

Muskeln:

OE: Leichte Atrophien und leichte Kraftabschwächung in beiden Händen. Sensibilität bds unauffällig. Koordination unauffällig.

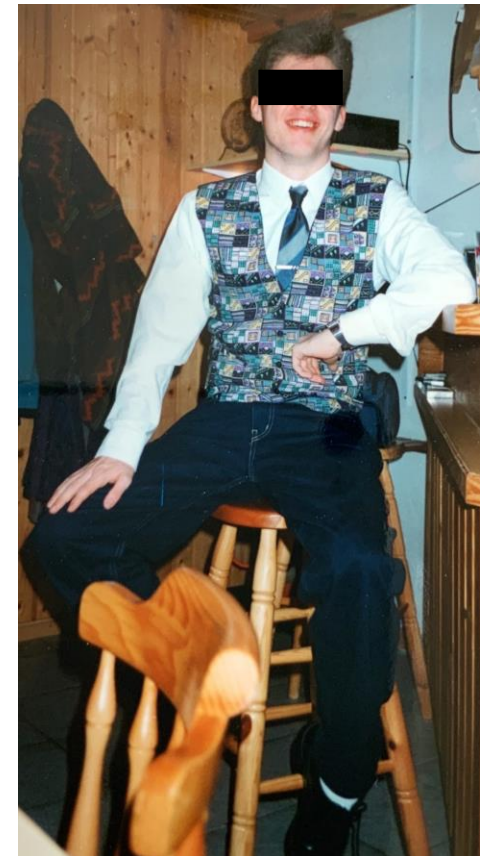
UE: Fuß- und Zehenheberschwäche bds. Hohlfuß beidseitig, Fußaußenrandbelastung mit Trend zum Überknöcheln.

Versorgung:

Orthopädische Maßschuhe

Neuro-Reha-Aufenthalte

Hochtontherapie (HiTop) - Heimanwendung



Über Fabian

Alter: 13,5

Größe: 147 cm

Gewicht: 30 kg

Muskelrelief:

Sehr schwach ausgeprägt (atrophisch), an den Beinen deutlicher als an den Armen.

Muskeleigenreflexe (MER):

An den Armen (OE) noch mittellebhaft. An den Beinen kaum noch auslösbar.

Fußheberschwäche:

Beidseitig deutlich ausgeprägt.

Gangbild:

Zunehmend breitbasig (unsicher) und nach innen rotiert.

Stabilität:

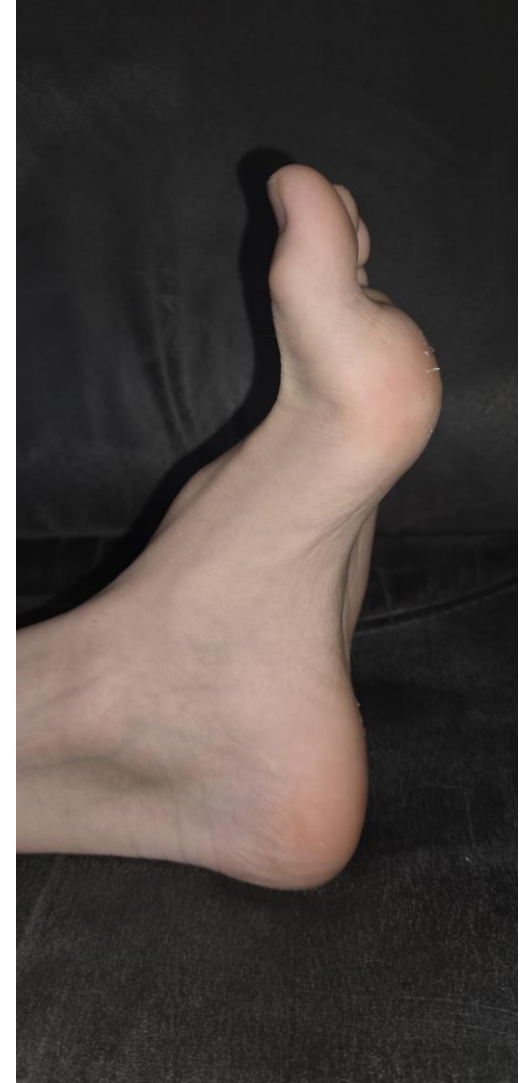
Keine wesentlichen Einschränkungen der allgemeinen Stabilität vermerkt.

Spitz-Hohlfuß:

Zunehmende Fehlstellung, rechts stärker betroffen als links. Ein deutlich verstärkter Zug des Muskulus tibialis posterior führt zu einer Abduktion (Abspreizung) im Vorfußbereich. Dieser Muskelzug verstärkt die Hohlfußstellung zusätzlich.



HohlfüÙe



Gangbild



[Link: Gangbild als Video](#)

Versorgung

- Halbjährliche ärztl. Kontrolle bei Neuropädiatrie und Kinderorthopädie
- Orthopädische Schuhzurichtung
- Physiotherapie
- Verordnung für Neurologische Reha
- Abklärung über Sehnentransfer-OP
- Nachtlagerungsschienen
- Peroneusfedern

Versorgung



Nachtlagerungsschienen

Warum ist eine frühe Diagnose wichtig?



- Früherer Therapiebeginn = langsamerer Verlauf
- Vermeidung von Sekundärschäden
- Vermeidung neurotoxischer Medikamente

- Resilienz aufbauen
- Akzeptanz ggü. Mitmenschen
- Gezielte Orientierung: Berufswahl
- Genetische Beratung für die Familie

Unsere Social-Media-Kanäle



<http://www.cmt-austria.at>



<https://www.youtube.com/@cmt-austria2834>

facebook

<https://www.facebook.com/cmtaustria/>



Instagram

<https://www.instagram.com/cmtaustria/>

