

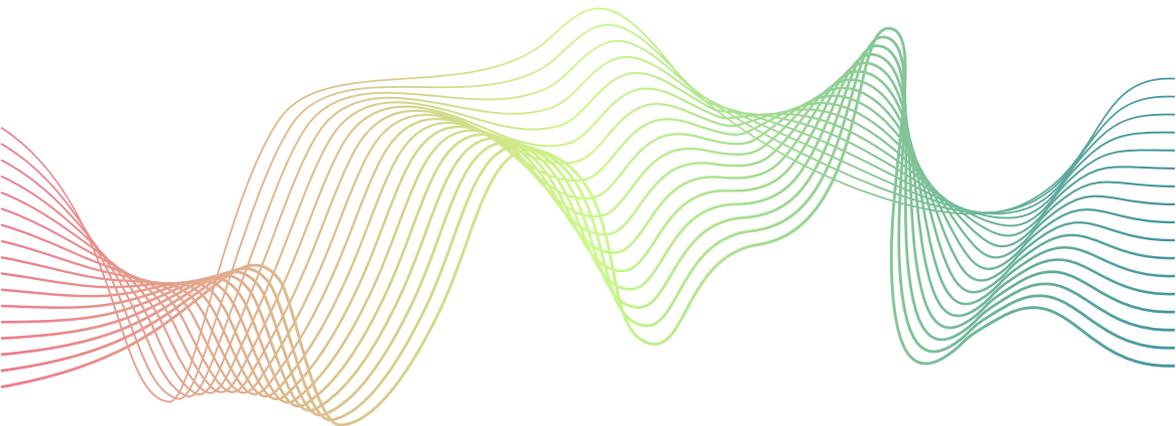
SKOLIOSE

DIE FRÜHERKENNUNG IST ENTSCHEIDEND!



DER "FAHRPLAN" BEI VERDACHT AUF SKOLIOSE

1. VERÄNDERUNGEN FRÜHZEITIG ERKENNEN
2. DIE SCHULARZTUNTERSUCHUNG
3. DAS DIAGNOSEGESPRÄCH
4. DIE THERAPIEMÖGLICHKEITEN
5. FRAGEBOGEN - WACHSTUMSKONTROLLE



Impressum

Medieninhaber & Herausgeber

Skoliose Netzwerk Österreich, Dörfel 10, 8262 Ilz
www.skoliosenetzwerkoesterreich.at

Layout, Gestaltung & Autorin

Daniela Hohenwarter - Gründerin Skoliose Netzwerk Österreich

Fachliche Expertise

OÄ Dr. Nadja Jiresch, MSc. TCM - Fachärztin für Orthopädie und orthopädische Chirurgie

Illustrationen - Bildquellen

Canva Design, Skoliose Netzwerk Österreich

Druck

Schmidbauer Druck GmbH - 8280 Fürstenfeld

Druck- und Schreibfehler, sowie Änderungen vorbehalten.

Copyright 2024/2025 - Skoliose Netzwerk Österreich

Alle Rechte sind vorbehalten. Jede Verwertung (auch auszugsweise) ist ohne schriftliche Zustimmung von Skoliose Netzwerk Österreich unzulässig.

Die Broschüre ist sowohl in gedruckter Form als auch als digitale Downloadversion über den Onlineshop des Skoliose Netzwerks Österreich erhältlich.

LIEBE ELTERN, KINDER & JUGENDLICHE!



Mein Name ist Daniela Hohenwarter, ich bin die Gründerin des Skoliose Netzwerks Österreich und selbst von Skoliose betroffen. In Zusammenarbeit mit OÄ Dr. Nadja Jiresch MSc. TCM, Fachärztin für Orthopädie und orthopädische Chirurgie wurde diese Informationsbroschüre zur Früherkennung von Skoliose erstellt.

Das Ziel dieser Broschüre ist es, die Bedeutung und Dringlichkeit einer frühen Erkennung von Skoliose hervorzuheben.

Die Broschüre richtet sich an Eltern und fungiert als erste Informationsquelle sowie als Leitfaden, der insbesondere durch den Schularzt sowie medizinisches und therapeutisches Fachpersonal Eltern bereitgestellt werden sollte, wenn der Verdacht auf Skoliose bei ihrem Kind besteht.

Eltern erhalten wertvolle Informationen zur idiopathischen Skoliose sowie einen ‚Fahrplan‘, der sie durch die verschiedenen Phasen begleitet – beginnend bei den ersten Anzeichen über das Diagnosegespräch bis hin zu den Therapiemöglichkeiten.



„Ich denke, dass man lieber einmal zu viel als einmal zu wenig den Rücken seines Kindes untersuchen sollte. Nur so können wir einen schweren Verlauf frühzeitig erkennen und mit passenden medizinischen und therapeutischen Maßnahmen entgegenwirken.“

„Es ist mir eine Freude, Eltern mit dieser Informationsbroschüre eine hilfreiche Unterstützung anbieten zu können.“

Daniela Hohenwarter

Skoliose früh erkennen

LIEBE INTERESSIERTE,



OA Dr. Nadja Jiresch, MSc TCM
Fachärztin für Orthopädie und
orthopädische Chirurgie

Ist Ihnen aufgefallen, dass Ihr Kind von hinten irgendwie – merkwürdig aussieht? Das Schulterblatt absteht? Bist du zwischen 10 und 14 Jahre alt und plötzlich merkst du im Spiegel, dass die Schultern schief sind? Der Träger rutscht oder die Hose irgendwie – schief sitzt?

FRÜHERKENNUNG der Skoliose ist wichtig – macht aber oft unnötig Angst.

In dieser Broschüre möchten wir darüber aufklären, was Skoliose ist, worauf man achten sollte und wie man dann vorgeht. Früherkennung der Skoliose ist wichtig, um rechtzeitig ein Fortschreiten der Verkrümmung zu verhindern.

Die Aufgabe der Erwachsenen ist es hierbei, Kinder und Jugendliche nach besten Kräften zu unterstützen. Dies betrifft nicht nur die Eltern, sondern das gesamte Team von Ärzt*innen, Therapeut*innen, Korsettbauer*innen und allen Personen, die am Therapieprozess beteiligt sind.

Dieser Ratgeber soll dabei helfen, zu erkennen, zu verstehen und die richtigen Schritte zu setzen.

Das Wichtigste: Eltern fragen sich: „Warum ist mir das nicht früher aufgefallen?“ Am häufigsten entwickelt sich die Skoliose mit Beginn der Hormonproduktion und damit der Pubertät schleichend – wird aber dann plötzlich ganz augenfällig. **Genauso wichtig:** Niemand hat etwas falsch gemacht.

WAS IST SKOLIOSE?

Unter Skoliose versteht man eine seitliche Verkrümmung der Wirbelsäule. Dabei weicht die Wirbelsäule von ihrer normalen Form ab und bildet eine S- oder C-Form, wenn man sie von hinten betrachtet. Zusätzlich kommt es bei einer typischen Skoliose zur Ausbildung eines Flachrückens im Bereich der Brustwirbelsäule.

In etwa 80% der Fälle bleibt die Ursache aber unbekannt. Man spricht dann von einer „idiopathischen Skoliose“. Sie entsteht praktisch immer bereits im Kindes- oder Jugendalter und ist bei Mädchen vier- bis siebenmal häufiger als bei Buben.

Die häufigste Erscheinungsform ist die sogenannte „Adoleszente idiopathische Skoliose“, kurz AIS. Sie entsteht und verschlechtert sich in Zeiten des verstärkten Körperwachstums, wie zum Beispiel in der Pubertät, welches der Zeitraum des Wirbelsäulenwachstums ist. (SOSORT-Leitlinie, 2016; S2k-Leitlinie, 03/2023)

WARUM IST ES SO WICHTIG, EINE SKOLIOSE FRÜHZEITIG ZU ERKENNEN?

Solange das Wachstum nicht abgeschlossen ist, kann sich eine Skoliose während der Wachstumsschübe im Verlauf weniger Monate schnell von einer leichten zu einer schweren Skoliose entwickeln.

„DAS WÄCHST SICH SCHON AUS ...“,
IST NACH WIE VOR EINE WEIT VERBREITETE ANNAHME.

Ob eine Behandlung notwendig ist, hängt zum einen vom Grad der Krümmung (Cobb Winkel) und zum anderen davon ab, wie schnell die Krümmung voranschreitet.

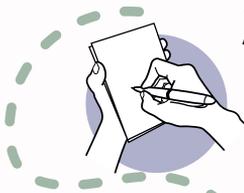
DER "FAHRPLAN" BEI VERDACHT AUF SKOLIOSE

Von den ersten Anzeichen, über das Diagnosegespräch bis hin zu den Therapiemöglichkeiten.



1. ERSTE ANZEICHEN ERKENNEN

Hier zeigen wir Ihnen Beispiele, wie Sie erste Anzeichen frühzeitig erkennen können.



2. DIE SCHULARZTUNTERSUCHUNG

Was tun, wenn mein Kind mit einem Schreiben vom Schularzt nachhause kommt - V.a. Skoliose?

3. DAS DIAGNOSEGESPRÄCH

Wohin wende ich mich für das Diagnosegespräch?



4. DIE THERAPIEMÖGLICHKEITEN

Welche Therapiemöglichkeiten gibt es? Wie finde ich medizinisches und therapeutisches Fachpersonal, dass sich auf Skoliose spezialisiert hat.



DER "GESUNDE" RÜCKEN IM STAND

Wenn wir den Rücken im Stehen betrachten, sollte er ziemlich symmetrisch sein. Das folgende Bild zeigt deutlich, worauf es ankommt, wenn man den Rücken von hinten betrachtet.

Die Körpermittellinie
verläuft gerade nach oben.



Beide Schultern stehen
gleich hoch, hängen
entspannt.



Beide Schulterblätter
stehen gleich hoch und
gleich weit raus.



Beide Beckenkämme
sind in etwa gleich
hoch.

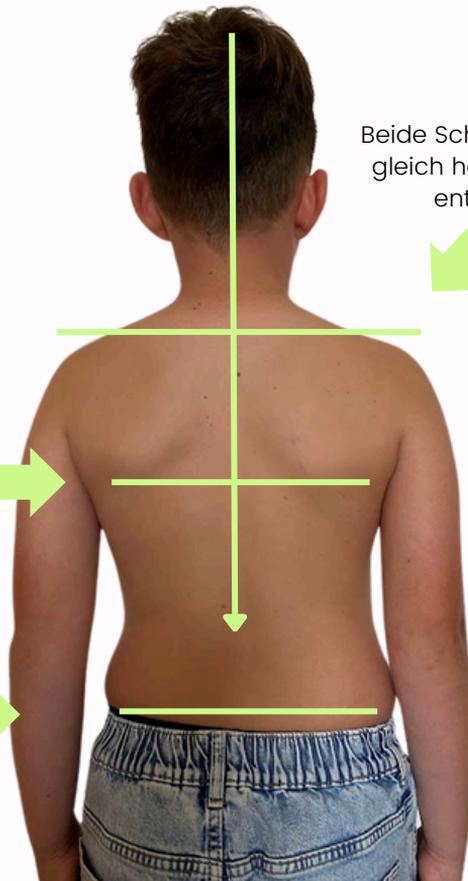


Bild: Skoliose Netzwerk Österreich ©

HIER ZEIGEN WIR IHNEN EIN BEISPIEL, WIE SICH EINE SKOLIOSE AUF DEN KÖRPER AUSWIRKEN KANN.

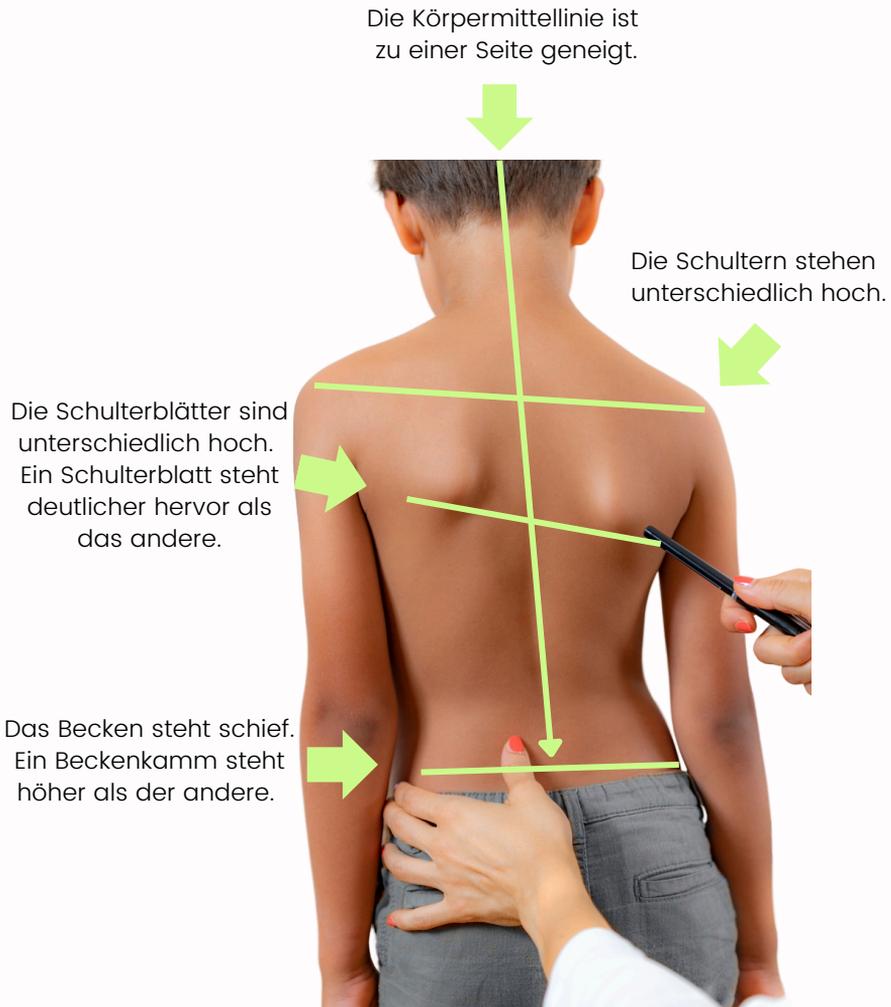


Bild: Canva Design

1. VERÄNDERUNGEN UND ERSTE ANZEICHEN FRÜHZEITIG ERKENNEN

Eine beginnende idiopathische Skoliose kann anhand verschiedener körperlicher Veränderungen erkannt werden. Wenn Sie einen Verdacht haben, können Sie zu Hause eine erste Selbstbeobachtung bei Ihrem Kind durchführen. Sollten Ihnen bei der Betrachtung des Oberkörpers mehrere der im Folgenden beschriebenen Merkmale auffallen, ist unbedingt ein ärztliches Gespräch beim Hausarzt, Kinderarzt oder Kinderorthopäden zu vereinbaren.

ADAMS-VORBEUGETEST

Der Adams-Vorbeugetest ist ein häufig angewendeter Test, um einen ersten Verdacht auf eine Skoliose zu bestätigen.

Lassen Sie Ihr Kind mit nacktem Oberkörper, locker hängenden Armen und durchgestreckten Beinen nach vorne beugen (siehe Beispielbilder unten). Stellen Sie sich hinter Ihr Kind und blicken über den Rücken. (S2k-Leitlinie 2.5.1)



Achten Sie auf mögliche Asymmetrien im Bereich der Brustwirbelsäule, wie zum Beispiel einseitig erhöhte Rippen oder Schulterblätter (beginnender Rippenbuckel), einseitig ausgeprägte Lendenmuskulatur (der sogenannte Lendenwulst) sowie eine verkrümmte Wirbelsäule. (S2k-Leitlinie 2.5.1)

Bild: Skoliose Netzwerk Österreich ©

LASSEN SIE UNS DIE UNTERSUCHUNG SCHRITT FÜR SCHRITT GEMEINSAM DURCHGEHEN - BEGINNEN WIR MIT DEM VORBEUGETEST

Ihr Kind sollte die vorher beschriebene Haltung (Seite 5 sowie Bild rechts) einnehmen, während Sie den Rücken Ihres Kindes von hinten betrachten.

Markieren Sie im Bild unten, wie dieser Bereich bei Ihrem Kind aussieht. Bitte beachten Sie, dass nicht alle Merkmale zutreffen müssen. Die dargestellten Eigenschaften können sowohl auf der rechten als auch auf der linken Seite auftreten.

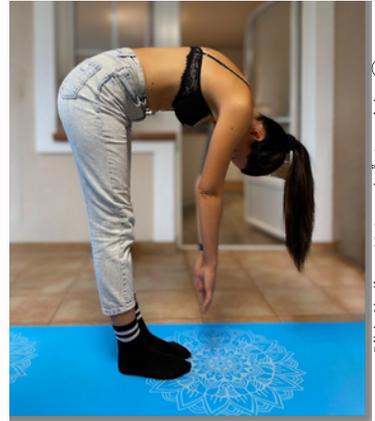


Bild: Skoliose Netzwerk Österreich ©

DIE BRUSTWIRBELSÄULE / RIPPENBUCKEL

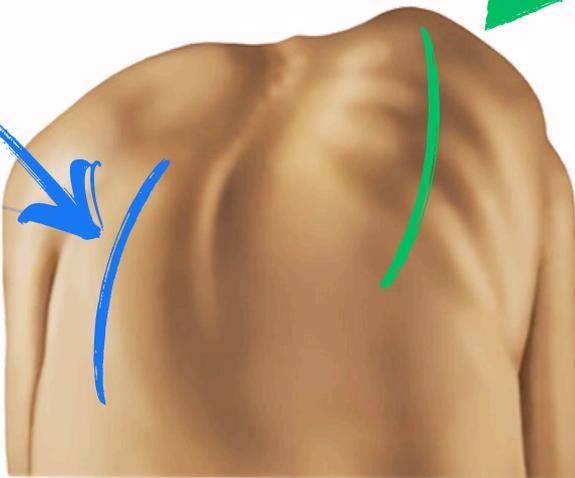
Fällt Ihnen in Vorneigung auf einer Seite des Brustkorbes ein Rippenbuckel auf?

- Nein Ja links Ja rechts

LENDENWULST

Besteht in Vorneigung eine Schwellung im Lendenbereich?

- Nein
 Ja links
 Ja rechts



Bildquelle: skoliose.ruhr/idiopathische-skoliose/diagnostik.html

LASSEN SIE UNS NUN GEMEINSAM DIE KÖRPERHALTUNG IM STEHEN VON HINTEN ÜBERPRÜFEN.

Bitte beachten Sie, dass die dargestellten Merkmale sowohl rechts als auch links und in unterschiedlicher Intensität auftreten können. Markieren Sie im Bild unten, was auf Ihr Kind zutrifft.

SCHRÄGE KOPFHALTUNG

Weicht der Kopf auf eine Seite ab? Befindet sich der Kopf nicht mittig über dem Becken?

- Nein Ja links Ja rechts

ABSTEHENDES SCHULTERBLATT

Steht ein Schulterblatt höher als das andere?

Ragt ein Schulterblatt mehr heraus als das andere?

- Nein
 Ja links Ja rechts

SCHULTER-SCHIEFSTAND

Stehen die Schultern oder der Schultergürtel nicht auf gleicher Höhe?

- Nein
 Ja links Ja rechts

RIPPENBUCKEL

LENDENWULST

TAILLEN-DREIECKE

Ist das Taillendreieck (der Raum zwischen Arm und Taille) auf einer Seite größer als auf der anderen?

- Nein
 Ja links Ja rechts

BECKEN-SCHIEFSTAND

Ist das Becken auf einer Körperseite deutlich höher?

- Nein
 Ja links Ja rechts

Bild: Skoliose Netzwerk Österreich ©

KYPHOSE UND LORDOSE

Unter einer **Kyphose** versteht man eine natürliche Krümmung nach hinten. Sie befindet sich in der Brustwirbelsäule. Wenn die Kyphose zu stark ausgeprägt ist, spricht man von einem Rundrücken.

Ja Nein

Die **Lordose** ist eine natürliche Krümmung und tritt in der Lendenwirbelsäule und in der Halswirbelsäule auf. Wenn die Lordose zu stark ausgeprägt ist spricht man von einem Hohlkreuz.

Ja Nein

Die "natürlichen" Krümmungen helfen dabei das Gewicht besser zu verteilen.

IN VIELEN FÄLLEN GIBT AUCH SCHON EIN BLICK AUF DIE KLEIDUNG EINEN HINWEIS AUF SKOLIOSE

- Sitzt der Hosenbund auf beiden Beckenseiten auf der gleichen Höhe?
- Ist ein Hosenbein länger als das andere?
- Ist der Bund des T-Shirts auf einer Seite länger als auf der anderen Seite?
- Ist der Ärmel des Oberteils auf einer Seite länger als auf der anderen Seite?
- Eine BH-Trägerseite rutscht immer.
- Der Träger der Tasche oder des Rucksacks rutscht immer auf einer Seite.

JETZT SOLLTEN SIE EINEN ÜBERBLICK DARÜBER HABEN, WIE SIE DEN RÜCKEN IHRES KINDES ÜBERPRÜFEN KÖNNEN.

Die genannten Symptome müssen nicht ausschließlich auf Skoliose zurückzuführen und auch nicht behandlungsbedürftig sein.

Oft spricht man von einer skoliotischen Fehllhaltung, welche nicht zwingend therapiert werden muss. Die regelmäßige Beobachtung ist von zentraler Bedeutung, da sich aus einer skoliotischen Fehllhaltung im Verlauf des Wachstums eine Skoliose entwickeln kann. Die Beobachtungsintervalle sollten nicht länger als 6 Monate sein. (S2k-Leitlinie, 03/2023)

Aufgrund der natürlichen Asymmetrie des menschlichen Körpers können die Ursachen für die Symptome auch an anderer Stelle liegen. Zum Beispiel unterschiedliche Beinlängen oder Fußfehlstellung. Diese Fragen gehen jedoch über den Inhalt dieser Broschüre hinaus und erfordern eine Abklärung durch einen Facharzt. (Katja Schumann, Dipl. Sportwissenschaftlerin)



Wenn sich körperliche Veränderungen bei Ihrem Kind – wie in den vorherigen Seiten beschrieben – erkennen lassen, sollten Sie dies mit Ihrem Kinderarzt, Kinderorthopäden oder Orthopäden besprechen.

NOTIZEN

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

2. DIE SCHULARZTUNTERSUCHUNG

Sollten beim Skoliose-Screening Auffälligkeiten festgestellt werden, erhalten Eltern in der Regel eine Mitteilung vom Schularzt, um weitere Schritte zur Diagnose und Behandlung einzuleiten.



A) DAS DIAGNOSEGESPRÄCH BEIM KINDERORTHOPÄDEN ODER ORTHOPÄDEN

Wir empfehlen eine zeitnahe Abklärung beim Kinderorthopäden oder Orthopäden, um geeignete Maßnahmen zur Behandlung, Beobachtung oder Kontrolle zu ergreifen.

Sollte sich bei der klinischen Untersuchung der Verdacht auf Skoliose bestätigen, wird eine Überweisung zum Radiologen für ein Wirbelsäulenröntgen ausgehändigt.

Für die Diagnosestellung einer Skoliose ist eine radiologische Untersuchung absolut notwendig!

B) VORSTELLUNG BEIM RADIOLOGEN



Die Röntgenaufnahmen müssen als Wirbelsäulen-Ganzaufnahmen im Stehen in 2 Ebenen erfolgen, sowie eine Beckenübersicht beinhalten. Separate Aufnahmen von Brust- und Lendenwirbelsäule sind zur Erstdiagnostik nicht geeignet. (S2k-Leitlinie, 03/2023)



C) BEFUNDBESPRECHUNG BEIM ORTHOPÄDEN



Die folgenden Informationen werden vom Orthopäden anhand des Röntgenbildes ermittelt:

- Liegt eine Skoliose vor?
- Wie viele Krümmungen sind vorhanden und an welchen Stellen befinden sie sich?
- Wie ausgeprägt sind die Krümmungen (Cobb-Winkel)?
- In welchem Maße sind die Wirbelkörper gedreht?
- Sind die Beine gleich lang?
- Wie zeigen sich die Wachstumsfugen?

(Krenauer & Wanke-Jellinek 2022)

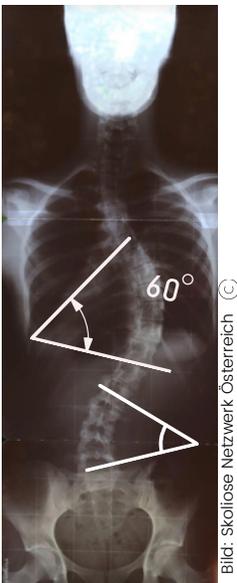


Bild: Skoliose Netzwerk Österreich ©

Mithilfe der Röntgenaufnahme (siehe Beispielbild links) wird der Cobb-Winkel (Krümmungswinkel) gemessen.

wichtig

Bei nachgewiesener Skoliose sollten orthopädische Kontrolluntersuchungen inkl. Röntgen der ganzen Wirbelsäule während des pubertären Wachstumsschubes und damit im Hauptwachstum der Wirbelsäule **alle 6 Monate bis zum Abschluss des Wachstums** durchgeführt werden. (S2k-Leitlinie, 03/2023)



4. THERAPIEMÖGLICHKEITEN BEI SKOLIOSE



Ob eine Behandlung notwendig ist, hängt zum einen vom Grad der Krümmung (Cobb Winkel) und zum anderen davon ab, wie schnell die Krümmung voranschreitet. In der Regel spricht Ihr Arzt auf der Grundlage der diagnostischen Untersuchung eine Therapieempfehlung aus.

Je nach Ausprägung des Cobb-Winkels kommen für die Behandlung der idiopathischen Skoliose unterschiedliche Therapieansätze in Frage:

- Regelmäßige Bewegung & sportliche Betätigung
- Beobachtung & Kontrolle beim Orthopäden
- gezielte Skoliotherapie (zum Beispiel die dreidimensionale Skoliotherapie nach Katharina Schroth, 4D-Skoliotherapie, Vojta, Sprialdynamik, etc.)
- Korsetttherapie
- Operation (als letztes Mittel der Therapie)

Der Verordnungsschein für die geeignete Behandlung wird Ihnen von Ihrem Arzt ausgehändigt.

DIE SKOLIOSE THERAPIE

Grundsätzliche Ziele der konservativen Therapie (zum Beispiel die dreidimensionale Skoliogetherapie nach Katharina Schroth, vierdimensionale Skoliogetherapie, Vojta, Spiraldynamik, etc.) bei idiopathischen Skoliosen sind die Verhinderung der zunehmenden Verkrümmung, die Korrektur der bestehenden Deformität, der Erhalt der erreichten Korrektur, die Behandlung bzw. Prävention von Atemproblemen sowie Rückenschmerzen. Nicht zu vergessen ist auch die Optimierung der Rumpfhaltung, wodurch der kosmetische Aspekt verbessert wird. (S2k-Leitlinie, 03/2023)

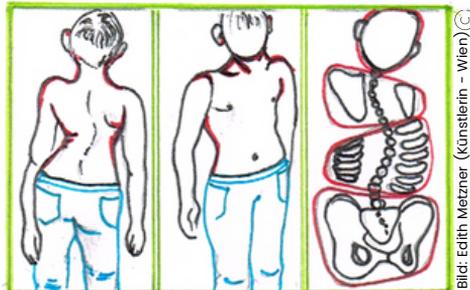
In der Skoliogetherapie sind verschiedene Hilfsmittel erforderlich, wobei insbesondere die Lagerungskissen (Reiskissen) von großer Bedeutung sind. Diese Kissen sind im Onlineshop von Skoliose Netzwerk Österreich erhältlich.

<https://www.skoliosenetzwerkoesterreich.at/shop/>

DIE SKOLIOSE REHABILITATION

In Österreich besteht die Möglichkeit der "Skoliose Rehabilitation" für Kinder & Jugendliche in den Rehabilitationseinrichtungen:

- kokon Bad Erlach (Niederösterreich)
- kokon Rohrbach-Berg (Oberösterreich)
- OptimaMed Wiesing (Tirol)





FRAGEBOGEN



Datum:

Alter Ihres Kindes:

Geschlecht: männlich weiblich

Familiäre Skoliose?

Geschwister Mama Papa Oma Opa

Vorstellung Hausarzt Dr. am

Vorstellung Kinderarzt Dr. am

Vorstellung Orthopäden Dr. am

Röntgenuntersuchung am

Termin am zur Befundbesprechung beim

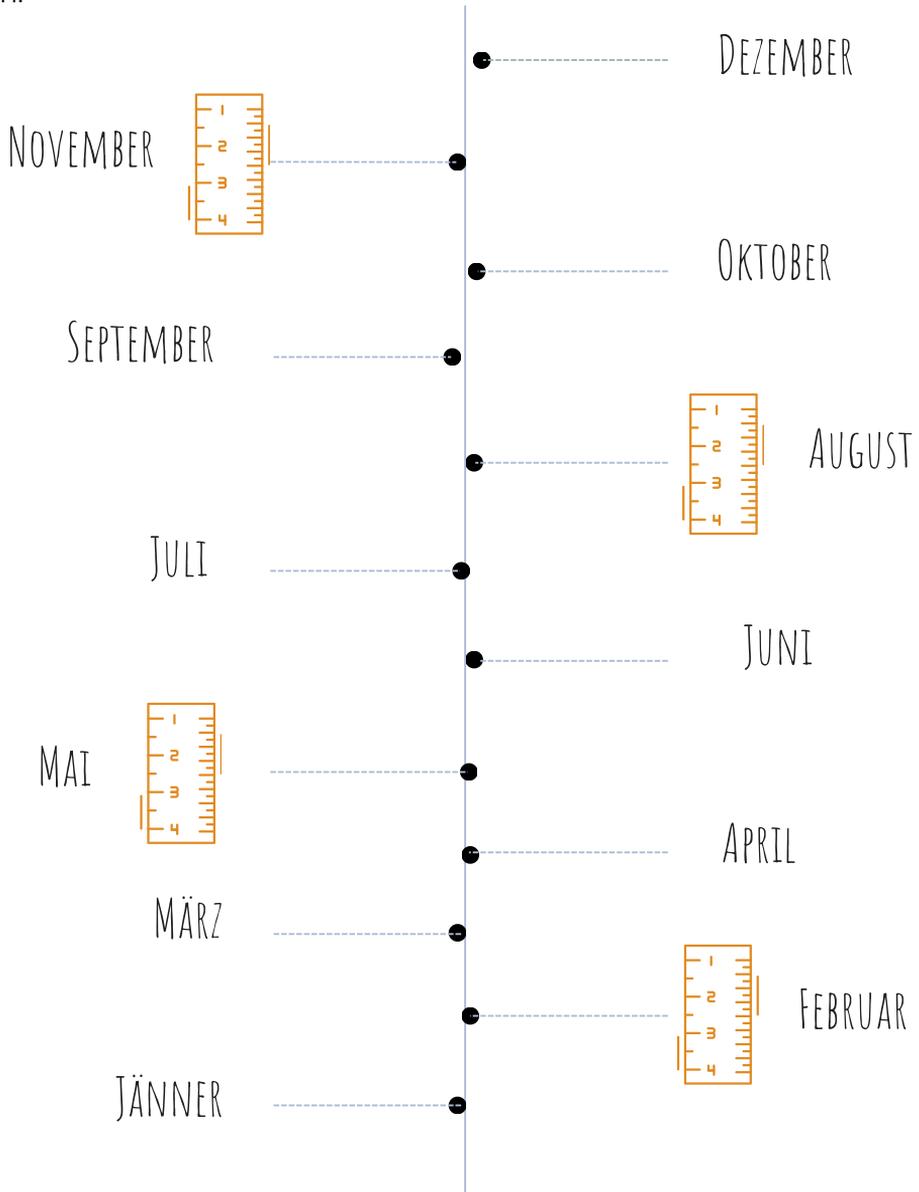
Orthopäden Dr.

Vorstellung beim Physiotherapeuten (mit Überweisung vom
Kinderarzt oder Orthopäden)

am

GRÖßENWACHSTUM

Kontrollieren Sie regelmäßig das Größenwachstum Ihres Kindes um einen Wachstumsschub nicht zu übersehen. Warum? Da, sich bei einem Wachstumsschub die Krümmung der Skoliose schnell verschlechtern kann.



WO FINDE ICH EINEN PHYSIOTHERAPEUTEN UND EINEN ORTHOPÄDEN DER SICH AUF SKOLIOSE SPEZIALISIERT HAT?

Mit der Online-Expertensuche stellt das Skoliose Netzwerk Österreich ein hervorragendes Instrument bereit, um medizinisches und therapeutisches Fachpersonal mit Schwerpunkt auf Skoliose auf einfache und schnelle Weise zu finden. Dies ermöglicht eine patientenzentrierte Kontaktaufnahme in Wohnortsnähe, ohne aufwendige Recherchen durchführen zu müssen.

https://www.skoliosenetzwerkoesterreich.at/skoliose_experten_suche/

ERFAHRUNGSUSTAUSCH UNTER GLEICHGESINNTEN

Das Skoliose Netzwerk Österreich bietet Betroffenen, Eltern und Angehörigen die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch in der Facebook-Gruppe "Skoliose Community - Austausch & Infos mit Herz". Zudem sind Informationen zu weiteren Erfahrungsaustauschen, Skoliose-Gruppentraining, Veranstaltungen und mehr, die sowohl online als auch persönlich stattfinden, auf der Webseite des Skoliose Netzwerks Österreich verfügbar.

<https://www.skoliosenetzwerkoesterreich.at/termine-zu-skoliose-gruppentraining-erfahrungsaustausche-und-mehr/>



**SKOLIOSE COMMUNITY
AUSTAUSCH & INFOS MIT HERZ**



Wir freuen uns darauf, dich kennenzulernen!
Der Austausch von Erfahrungen mit Gleichgesinnten ist von unschätzbarem Wert.



Jeder, unabhängig vom Alter – sei es Kind, Jugendlicher, Elternteil oder Angehöriger – ist herzlich willkommen!
<https://www.facebook.com/groups/601031188233127>

DAS SKOLIOSE TAGEBUCH - "HEY LIEBES TAGEBUCH, LASS UNS ZUSAMMEN EIN FANTASTISCHES JAHR ERLEBEN!"



Bild: Skoliose Netzwerk Österreich ©

Daniela Hohenwarter, die Gründerin des Skoliose Netzwerks Österreich und selbst von Skoliose betroffen, hat im Jahr 2023 zusammen mit Fachleuten aus den Bereichen Orthopädie, Physiotherapie und Orthopädietechnik das Skoliose Tagebuch ins Leben gerufen.

Im Oktober 2024 erschien die 2. Auflage welche entsprechend den Bedürfnissen von Kindern und Jugendlichen angepasst, erweitert und verbessert.

Dieses coole Tagebuch ist ein treuer Begleiter, im Umgang mit deiner Skoliose. Es hilft dir, dich besser zu organisieren, in Bewegung zu bleiben, deine kreative Seite zu entfesseln und dein Mindset zu stärken.



Bild: Skoliose Netzwerk Österreich

Es ist speziell dafür designt, dich und deine Eltern auf eurer Skoliose-Reise zu unterstützen und zu begleiten, damit ihr zusammen eine positive Einstellung aufbauen könnt! Mit dem Tagebuch kannst Du jederzeit loslegen.

DEINE SKOLIOSE SCHRITT FÜR SCHRITT BEGLEITET!
SEI BEREIT FÜR EINE REISE MIT DIESEM TAGEBUCH.

WICHTIG!

Es wird explizit darauf hingewiesen, dass diese Broschüre inklusive aller Informationen, Vorlagen und Skizzen weder ärztliche, physiotherapeutische noch orthopädiotechnische Behandlungen und Beratungen ersetzt. Es wird dringend empfohlen, bei medizinischen Anliegen, Beschwerden, Problemen und Fragen immer einen Arzt zu konsultieren!

Zur besseren Lesbarkeit werden männliche Bezeichnungen für Personen und personenbezogene Wörter verwendet. Diese gelten in diesem Zusammenhang für alle Geschlechter.

Für den Inhalt verantwortlich. Die Autorin dieses Werkes ist bestrebt, die hier angebotenen Informationen nach bestem Wissen und Gewissen richtig darzustellen. Trotzdem kann keine Garantie für die Richtigkeit der Angaben übernommen werden. Die juristische Haftung ist ausgeschlossen.

Ein herzliches Dankeschön geht an OÄ Dr. Nadja Jiresch MSc. TCM, Fachärztin für Orthopädie und orthopädische Chirurgie für Ihre Unterstützung und fachliche Expertise.

Textquellen:

Katja Schumann, Dipl. Sportwissenschaftlerin, /<https://skolifot.de/Haltungcheck.pdf>, Abruf 01.10.2024

Dr. med. Alexander Krenauer & Dr. med. Lorenz Wanke-Jellinek, Skoliose Verstehen & Behandeln, 2022, S. 39;

SOSORT-Leitlinien 2016: Orthopädische und rehabilitative Behandlung der idiopathischen Skoliose während des Wachstums, <https://scoliosisjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13013-017-0145-8#Sec1>, Epidemiologie, Abruf01.10.2024

S2k-Leitlinie der Deutsche Wirbelsäulengesellschaft DWG, Vereinigung für Kinderorthopädie VKO, Deutsche Gesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie DGOU; AWMF-Register Nr. 151/002 - 03/2023; https://register.awmf.org/assets/guidelines/151-002l_Sk_Adoleszente-Idiopathische-Skoliose_2023-03.pdf; 2.4, 2.5.1, 2.5.2.1.2, 2.5.2.4.1, 2.7.2, 2.7.2.1;

Danke

SKOLIOSE SPEZIALIST IN TIROL

ORTHOALPIN
SANITÄTSHAUS ZILLERTAL

- » modernste Korsett-Versorgungen
- » langjährige Erfahrung mit stetiger Weiterbildung
- » familiengeführter Betrieb
- » sehr gute Erfolge & äußerst zufriedene Kunden & Eltern
- » sehr flexibles Termin-Management,
auch außerhalb der Öffnungszeiten

Mehr Infos



Eric Thielen
Gewerbstraße 5
A-6274 Aschau i. Z.
T +43 5282 93080
www.orthoalpin.at



@orthoalpin

Mo-Do 7.30 - 12.00 / 14.00 - 18.00 Uhr
Fr 7.30 - 13.30 Uhr



Serthify

Spine in Focus

Wir verfolgen gemeinsam mit Dr. Manuel Rigo MD PhD, international anerkannter 3D Bracing Skoliose Experte, sowie unserem Kooperationspartner neja GmbH & Co. KG, der Spezialist weltweit im Bereich der Korsettherstellung ein innovatives Konzept. Durch die harmonische Kombination aus 3D Scan basierter CNC Fräsung und hochwertigster individueller Handarbeit in der Ausfertigung und Formgebung ergibt sich unsere einzigartige Qualität.

Unser Focus richtet sich auf Kinder und Jugendliche mit einer dreidimensionalen Fehlstellung der Wirbelsäule, auch bekannt als Skoliose, welche wir, stabilisierend und bestenfalls korrigierend, mit einem Derotationskorsett nach Chéneau versorgen.



Jochen-Rindt-Straße 41
1230 Wien



+43 664 921 03 61



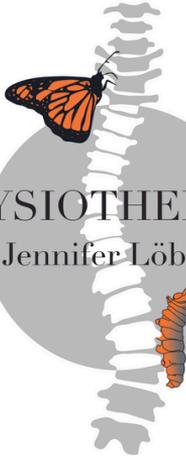
www.serthify.com



office@serthify.com

Terminvereinbarung erforderlich.

Danke



PHYSIOTHERAPIE
Jennifer Löbner

PHYSIOTHERAPIE

Jennifer Löbner

„spezialisiert auf Menschen mit Skoliose“

Linden 1, 6320 Angerberg

kontakt@physiotherapie-loebner.at

+43 664 75 15 37 73

www.physiotherapie-loebner.at

Ein großes DANKESCHÖN gilt den Schülerinnen und Schülern der Klasse 4D des Bundesrealgymnasiums Wörgl (Schuljahr 2024/25). Mit einer großzügigen Spende von 200 € unterstützen sie die Broschüre zur Skoliose-Früherkennung.

Herzlichen Dank!



NOTIZEN



<input type="checkbox"/>	



KONTAKT SKOLIOSE NETZWERK ÖSTERREICH

Mit unserem stetig wachsenden Online-Experten-Netzwerk stellen wir Skoliose Betroffenen und ihren Familien ein hervorragendes Instrument bereit, um medizinisches und therapeutisches Fachpersonal mit Schwerpunkt auf Skoliose einfach und schnell zu finden. Darüber hinaus informieren wir mit vielfältigen Informationsangeboten und machen uns für die Skoliose-Früherkennung stark.

Wenn Sie sich unsicher sind oder weitere Fragen haben, kontaktieren Sie uns gerne. Wir freuen uns auf Ihre Nachricht!



info@skoliosenetzwerkosterreich.com



www.skoliosenetzwerkosterreich.at



<https://onlineshop-skoliosenetzwerkosterreich.at/>

