



Österreichweite Studie zur Erhebung
der Prävalenz von Über- und
Untergewicht bei 6- bis 14-jährigen
Schülerinnen und Schülern

Kooperationspartner



Prävalenz von Über- und Untergewicht bei Kindern und Jugendlichen in Österreich

Bisherige Datenquellen	Alter	n
Österr. Ernährungsbericht 2003	3 - 6	441
Österr. Ernährungsbericht 2003	7 - 10	1.166
Österr. Ernährungsbericht 2003	15 - 18	100
Erhebung mit Wiener SchülerInnen 2003+2004	10 - 15	1.537
WHO-HBSC Survey 2001	11, 13, 15	4.472*
Lehrlingsuntersuchungen 1996-2000	15 - 19	1.044
Österreichisches Bundesheer 2002	18	42.123
Österreichweite Feldstudie 2005-2006	6 - 14	114.148

Datenmaterial

Grundgesamtheit:

6- bis 14-jährige Schülerinnen und Schüler (762.458)
der 1.-8. Schulstufe (Quelle: Mikrozensus 2004)

Stichprobengröße: 114.148

Erfassungsgrad: 15.0%

Erhebung: 2005/2006

Referenzwerte:

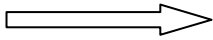
Kromeyer-Hauschild K. et al.: Perzentile für den Body-mass-Index für das Kindes- und Jugendalter unter Heranziehung verschiedener deutscher Stichproben.

Monatsschr Kinderheilkd 2001; 149: 807–818.

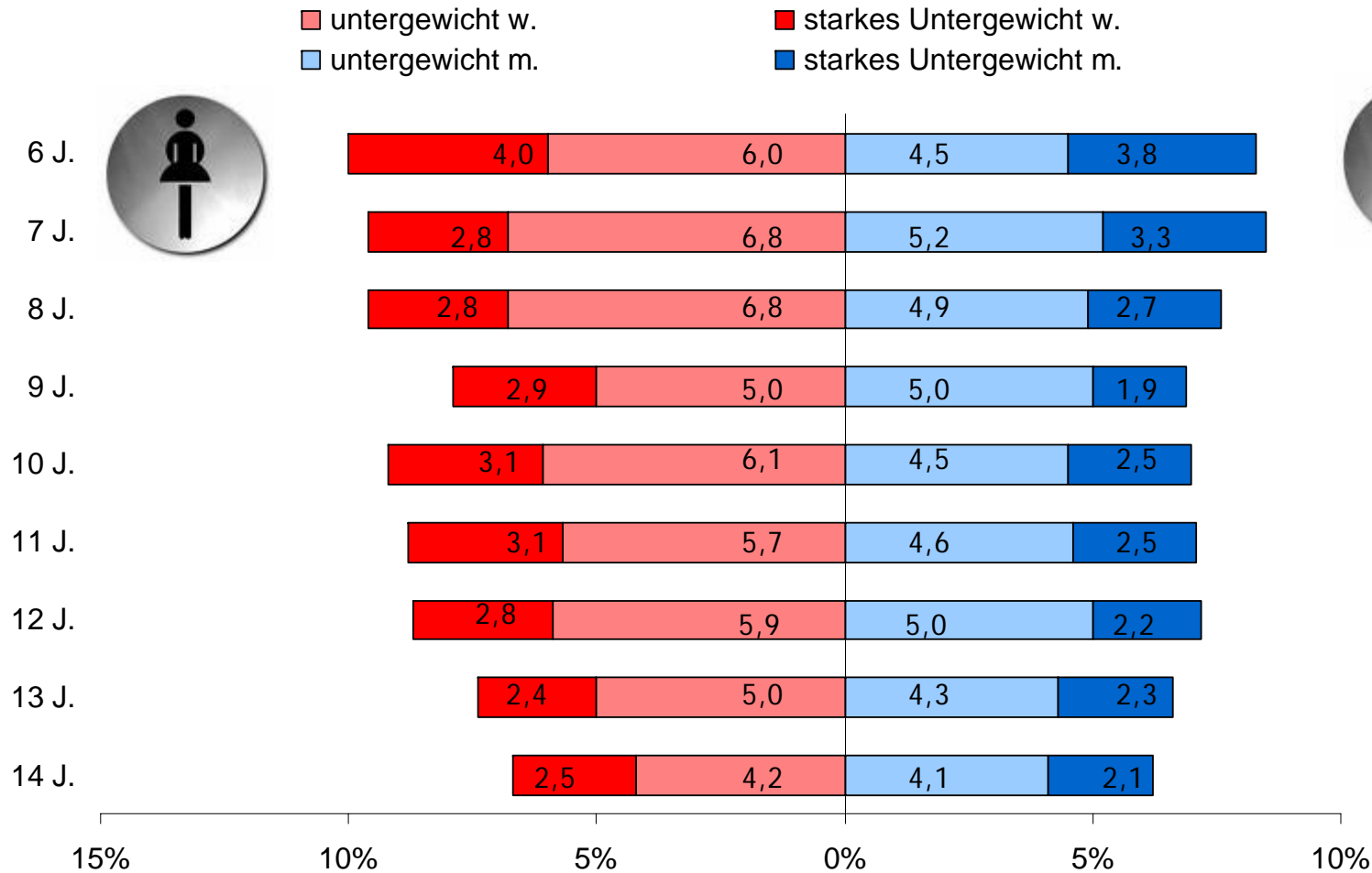
Bisherige Daten nur zum Teil bestätigt

	n	Untergewicht		Übergewicht		Adipositas	
		m	w	m	w	m	w
Erhebungen der letzten Jahre							
Österr. Ernährungsbericht 2003	1.166	9 %	9 %	11 %	10 %	5 %	4 %
Erhebung mit Wiener SchülerInnen 2003 und 2004	1.537	2,7 %		16,9 %		8,1 %	
WHO-MBSC Survey 2001 (selbst berichtet)	4.472	n.n.		10 %		2 %	
Österreichweite Feldstudie	114.148	7,3 %	8,7 %	11,4 %	10,4 %	8,8 %	7,3 %


 Weit mehr adipöse Kinder als bisher angenommen!

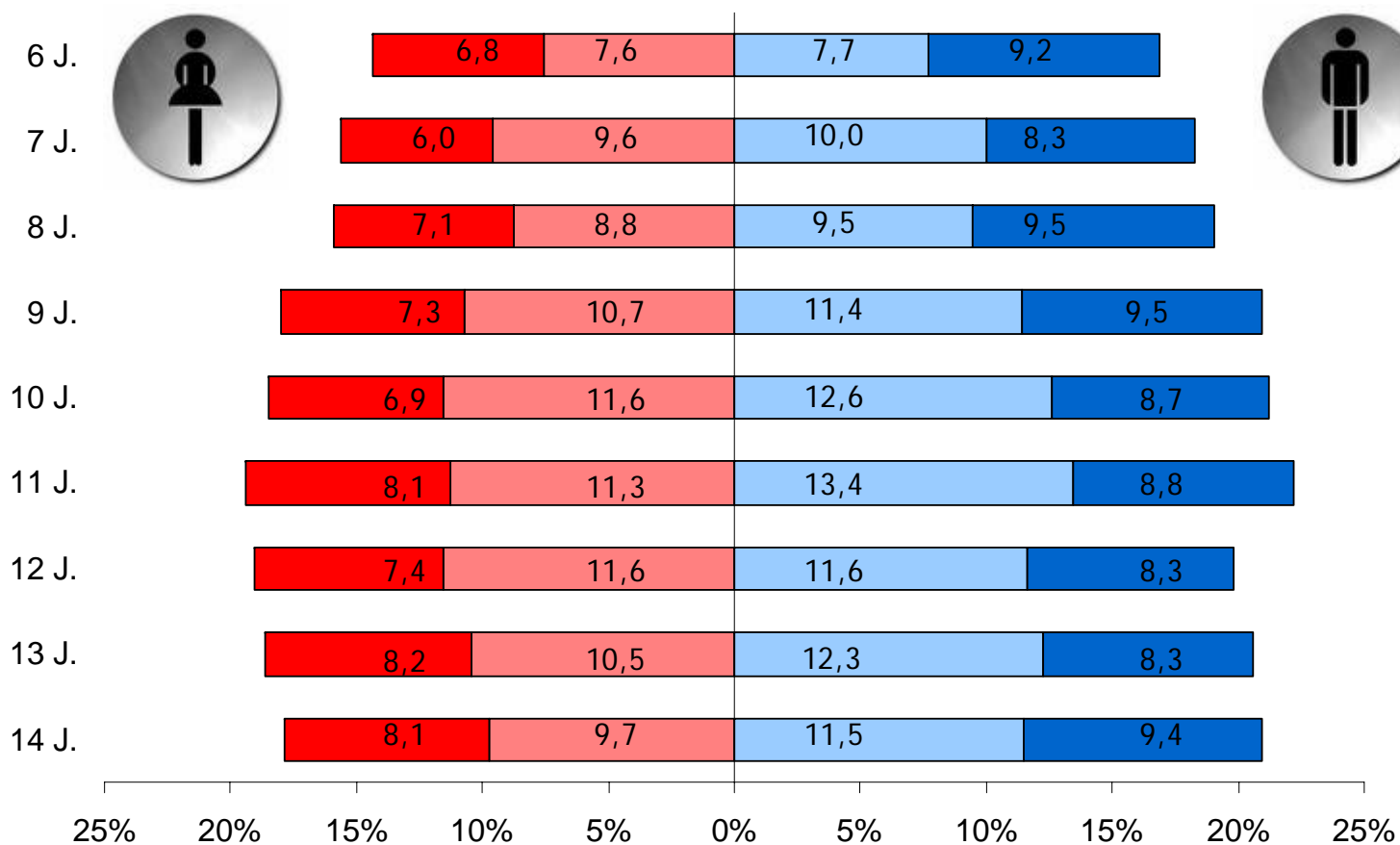

 Rund 20 % der Buben und 18 % der Mädchen haben ein zu hohes Körpergewicht.

Untergewicht: Mädchen stärker betroffen als Buben

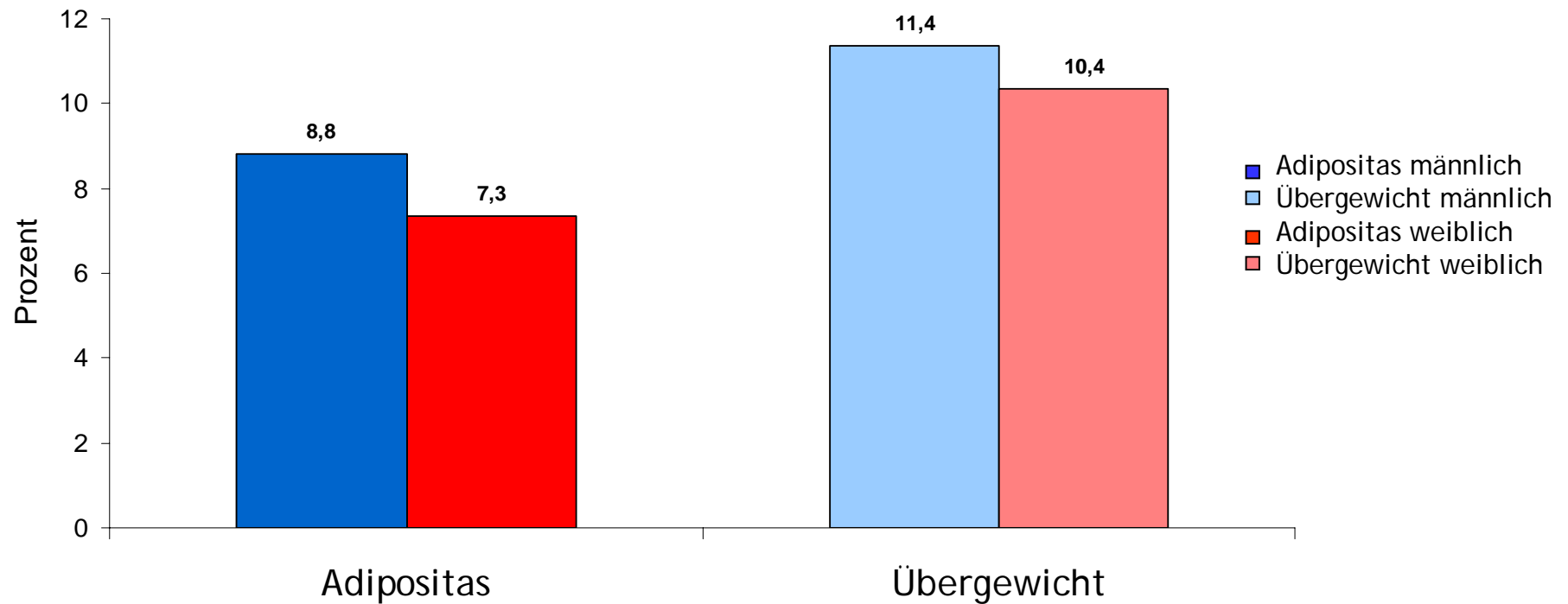


Übergewicht: Großer Handlungsbedarf bei 10- bis 12-Jährigen

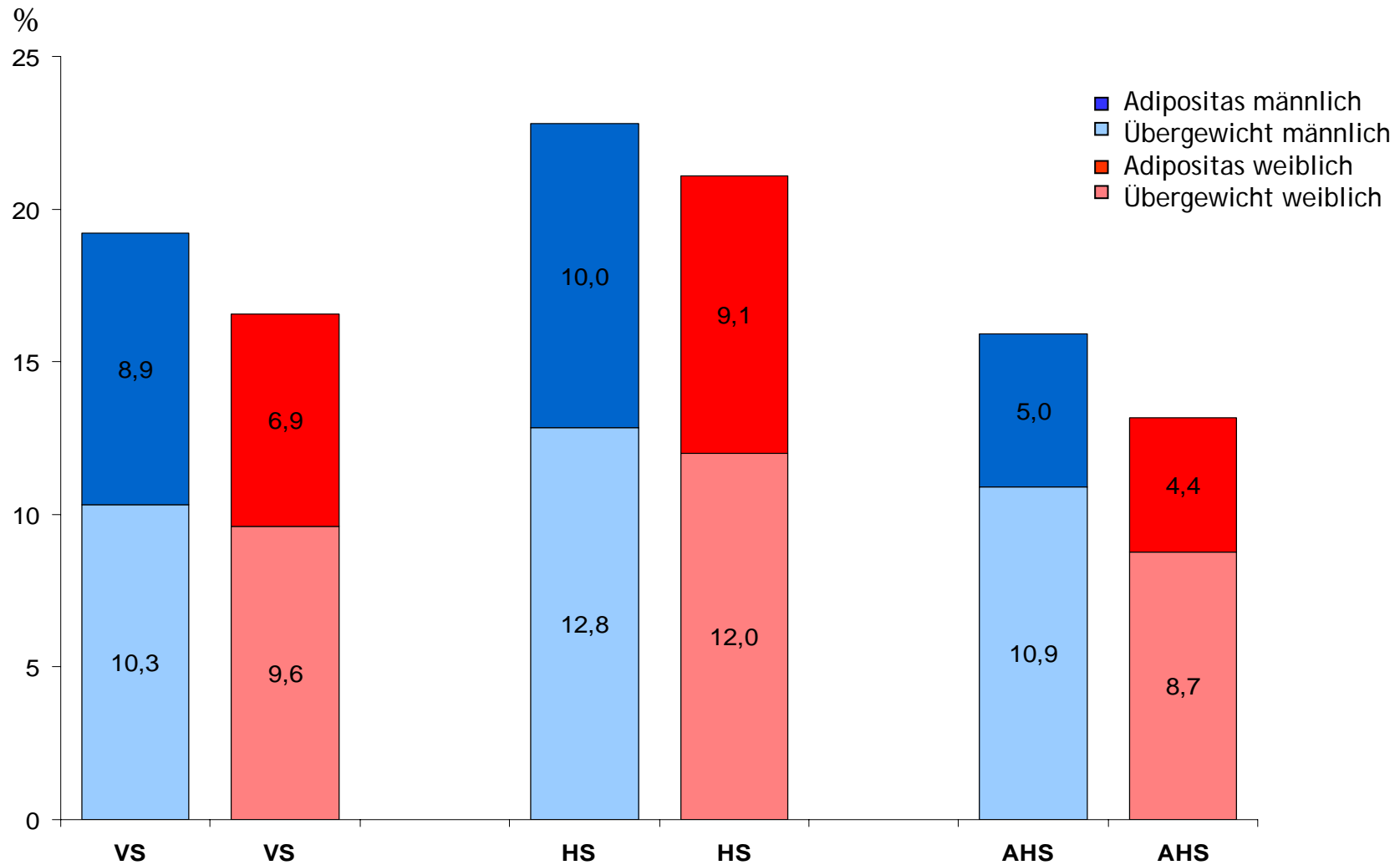
■ Adipositas weiblich ■ Übergewicht weiblich ■ Übergewicht männlich ■ Adipositas männlich



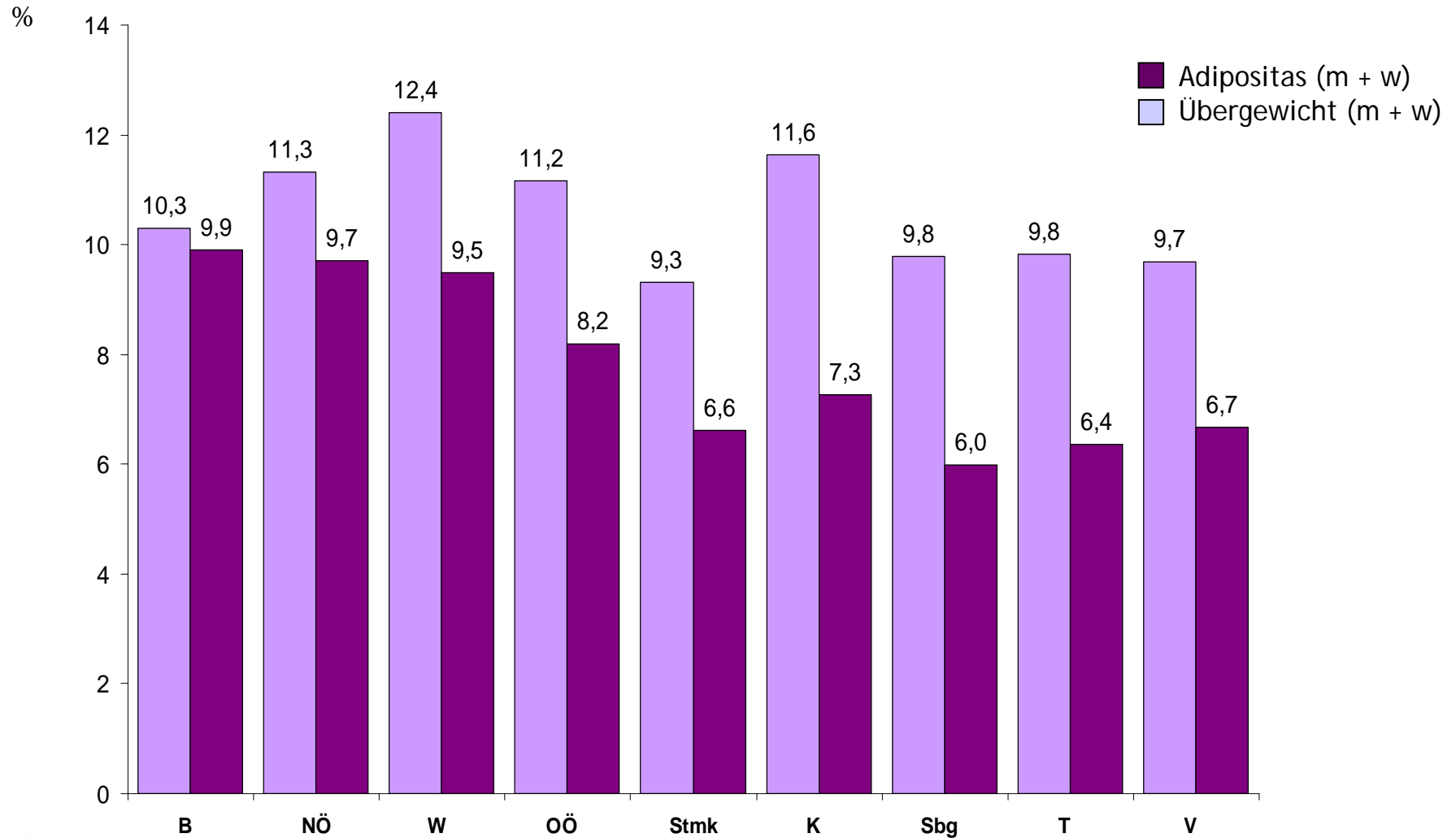
Fast die Hälfte der zu dicken Kinder hat krankhaftes Übergewicht (= Adipositas)



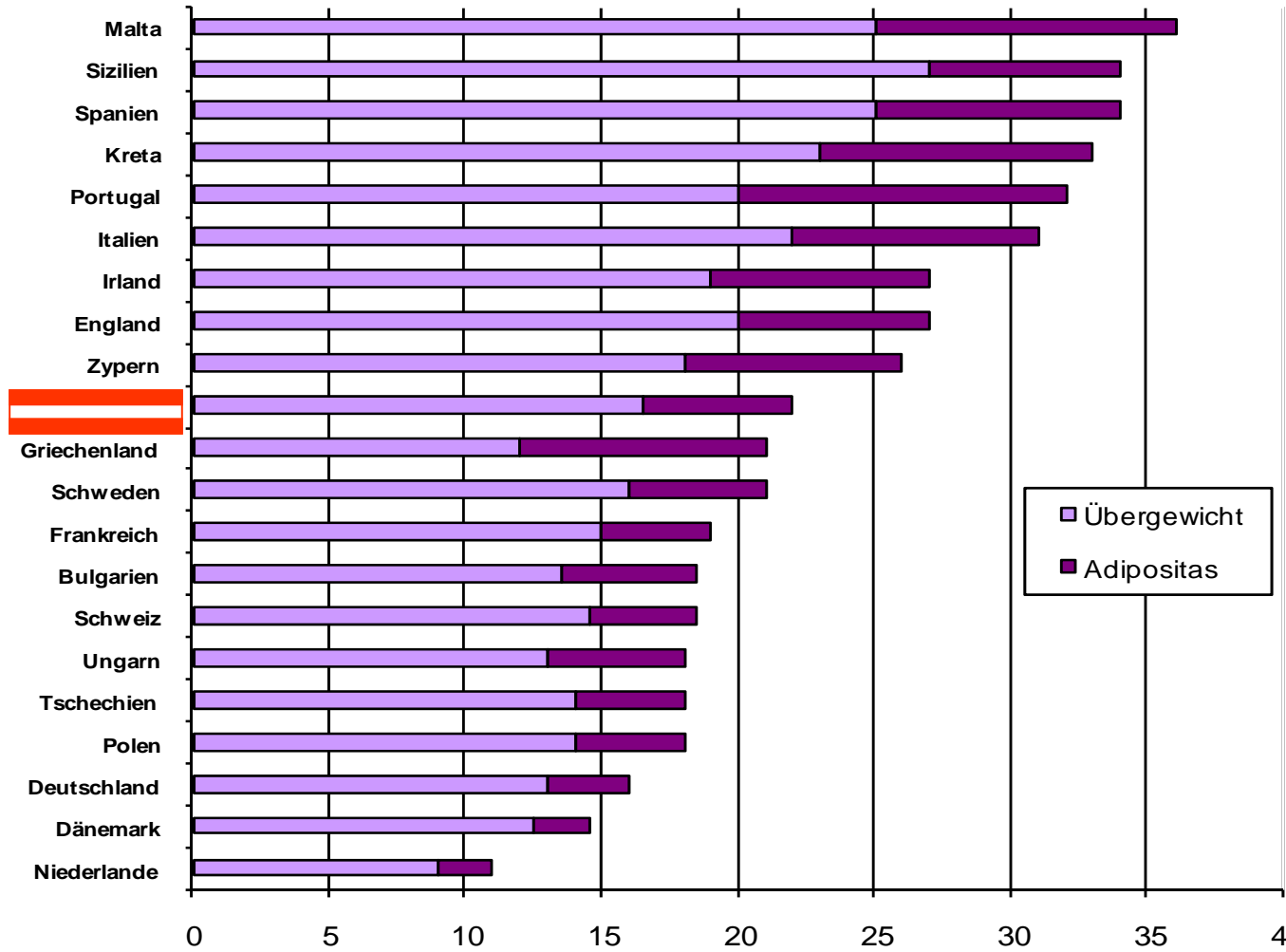
Hauptschüler doppelt so häufig von Adipositas betroffen wie AHS-Schüler



Ost-West-Gefälle besonders bei Adipositas sichtbar



Übergewicht und Adipositas (7-11 J., w&m) Internationaler Vergleich



Rückfragehinweis:

essenziell Ernährungskommunikation GmbH
Mag. Eva Unterberger oder Mag. Sabine Bisovsky
01/54 55 967-0
essenziell@essenziell.at